活動のご案内

2022 - 2023

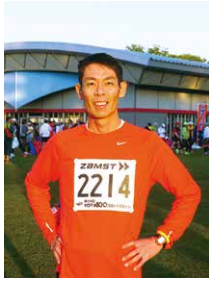
がん患者さんの
社会復帰を支援する

5 YEARS

日本最大級のがん患者支援団体
認定NPO法人 5years

認定
NPO法人

患者さんの心を助け、希望に繋げたい



認定NPO法人5years 代表
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時がんを発症するが、6年後に100kmマラソンに復帰。その後、会社を辞め2015年に5yearsを設立・運営。妻と2人の子供と一緒に東京在住。

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体 認定NPO法人「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は16年前に精巣がんを患い、一時死線をさまよいました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職して、2015年から5yearsを設立・運営しております。

5yearsの取り組み

- ☑ がんの後、元気に社会に戻った人たちのプロフィール情報のご提供
- ☑ 治療中の患者さんの質問・悩みに経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、似た仕組みが欧米（英語圏）にありますが、日本には存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社会復帰を支えるインフラなのです。

お陰様で運営を開始して以来、登録者（がん患者、がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在22,000名（2023年9月時点）を超える国内最大級のがん患者支援団体になりました。

私たちが目指すのは、がん告知を受けた患者さんが「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・職業までも近しい）状況の経験者と出会える、そんな巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんとご家族が救われます。来年は3万人を超えると見込んでおります。

社会事業への挑戦

- ☑ 寄付・協賛・スポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患者たちの社会復帰を一緒に支えて頂けると幸いに存じます。そして、「がんになっても、人生は終わりではない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして社会に示していこうではありませんか。

5yearsは2021年10月に“認定NPO法人”に昇格しました！

みなさまのご支援のおかげで、5yearsは2021年10月に通常のNPO法人から、「**認定NPO法人**（認定特定非営利活動法人）」に昇格することができました。

合格率2%という狭き門をくぐり抜け、認定NPO法人と評価されたため、支援してくださる皆さんにも、私たちにも、双方にメリットがあります。

認定NPO法人になることで受けられるメリットって？

寄附金への税の優遇制度があります

- ☑ **個人**　所得控除 or 税額控除により所得税が控除に
- ☑ **相続人**　寄付分は相続税が非課税に
- ☑ **法人**　「損金算入限度額」が拡大

※ 個人のかたは、更に住民税が控除される可能性があります。
▶ 詳しくは内閣府HPへ
https://www.npo-homepage.go.jp/kifu/kifu-yuuguu/houjin-kifu

5yearsへの社会的な信頼が増します

2023年7月31日現在、NPO法人は全体で51,456法人。このうち「認定」はわずか1,273法人（内閣府HPより）。認定されたNPO法人の割合は全体の約2%という状況です。公益認定基準というハードルをクリアし、認定NPO法人に選ばれたことで、社会的信頼度が通常のNPO法人よりも高いというお墨付きを得ました。

コロナ禍でも、ネットを利用した5yearsの支援活動は
止まることなく、拡大・発展し続けています

Power of 5years

5yearsが患者さんのために提供している仕組み

同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

総登録者数

22,262人

[登録者内訳]
治療中10,998人／治療終了2,998人／患者家族6,406人
[プロフィール内容]
病気情報／治療情報／リハビリ／現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

6,182回答

[相談内容]
会社復帰・生活復帰／体調の変化／後遺症との付き合い方／
気持ちのコントロール／抗がん剤副作用／
同じ病気の人の体験／美容・ウィッグ／家族の在り方　ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

31,723組

友達申請して承認されると友達の投稿が
自分のダッシュボードに掲載されます。
さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

123,320件

共感送信数

4,921,861送信

[投稿内容]
生活／治療／家族ほか

1ヶ月に2500件以上の近況投稿があり、
10万件に及ぶ共感が交わされています。
これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。

設立8年を機に振り返る、5yearsのあゆみ

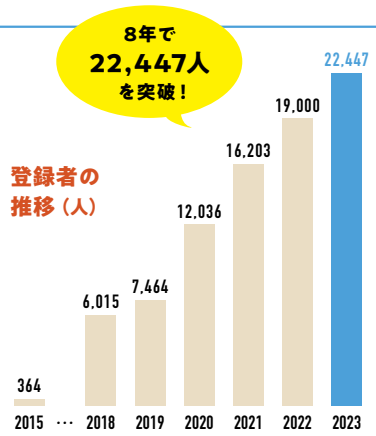
2015年に「5years」が誕生し、8年が経ちました。がんという病の5年生存率にちなみ名付けましたが、それは「5年後、みんな元気に社会に戻っていてほしい」という願いからでした。

今、登録者が2.2万人を超える巨大な「がん患者支援組織」になり、5yearsの役割はとても重要になっています。

今後は更に活動の場を広げ、登録者10万人を支える組織を目指したいと思っております。そして、がん以外の病気も扱う広範囲な患者コミュニティを作り上げたいです。

皆さまには、是非、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

2023年10月
代表　大久保 淳一



※全データは2023年10月時点

Voices

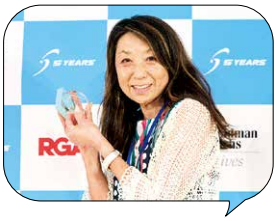
5years登録者
（がん患者、経験者、患者家族）の声

石坂泰一さん
（50代 舌がん）

早期発見治療のため、周りからがんサバイバーと理解されませんした。周りの理解が無い中、再発の不安を感じている時に5yearsと巡り合いました。サイト内の投稿やオフ会などの交流で不安を解消しパワーをいただいています。

櫻井淑子さん
（40代 大腸がん）

余命宣告からの治療、そして再発転移、繰り返しの再発転移。絶望から救い出してくれた5years。癌になっても終わりじゃない…。輝いて今を生きていくことを教えてもらいました。5yearsのお友だちに感謝です。今わたしはゴルフに夢中です。



星野典子さん
（60代 中咽頭がん）

今年、手術後まる5年になりました。5yearsに出会って、共に戦う仲間に励まし支えられ、私も誰かの小さな力になれたかな、と思っています。出会いと希望をありがとう。

寺門 聰さん
（60代 中咽頭がん）

5yearsには2万人を超える優しい先輩がいて前向きになれる情報満載。自分の病気に疑問、悩みのある方は思い切ってサイト上で尋ねてみて。

後藤寿子さん
（50代 乳がん・急性リンパ性白血病）

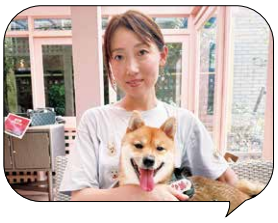
乳がん脱却中に急性白血病に。絶望の淵に立つ私には5yearsがあった！仲間に救って貰えばいいと思えた瞬間の希望の光は今もなお輝き続けています。

小澤哲哉さん
（40代 精巣腫瘍）

一人じゃない！同じ経験をしている仲間の声を聞いて勇気と希望が貰えました！5yearsは最高、最強のコミュニティです！

小倉紀男さん
（50代 前立腺がん）

告知されどん底の中で出会った5years。すぐに多くの仲間に囲まれ、暖かい励ましを頂いてここまで来ることができました。5yearsは私にとってなくてはならない存在です！



朱 思穎さん
（40代 S状結腸がん）

がんになり、ショックや不安でいっぱいの中、5yearsに出会いました。同じがん経験者の元気な声が、勇気と希望を与えてくれました。闘病生活を頑張りながら働き続けています。

関野寛雄さん
（60代 肺がん）

ガン宣告って、闇夜に放り出されるようなもので。5yearsに出会い、仲間がいて相談が出来て、生きる目標ができて闇夜の灯台のような存在です。生きてるって楽しいですよ。

葉月ゆうさん
（50代 慢性骨髄性白血病・子宮頸がん）

集まれば、素敵な笑顔があふれていて、楽しい空間。パワーをたくさん頂き帰るので、前を向いて歩いて行く活力になっています。1人ではないといつも思い支えとなっています。

Media

メディア報道

ネットメディア
「Q Life」
2022年9月

新聞
「日経新聞」
4週連載
2023年7月22日～8月12日

「保険毎日新聞」
2023年8月29日

雑誌
「月刊ランナーズ」
2023年9月号

Projects

プロジェクト継続中

ペイシェント・ジャーニー
「早期治療促進」の啓蒙プロジェクト
がん経験者たちが、早期治療の大切さを伝える
啓蒙プロジェクトを開始しました。

イベント「マイヒーロー、マイヒロインに会おう！」
ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるイベントを、
全国各地に展開していきます。

登録者30,000名に向けた広報プロジェクト
広報サポーター名刺を作成し、
5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。

2022年
12月11日（日）
東京プリンスホテル
参加113名

2023年
6月18日（日）
東京プリンスホテル
参加87名

乾杯〜！

5yearsから記念に贈るクリスタルガラス。がんになってからの年数が刻まれています

Meets

イベントのご紹介

がんを経験した患者とその家族にとって、
同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は、
同志であり、時としてロールモデルのような存在です。
5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、交流して絆が深まると、
次はリアルに会いたいと感じることは自然です。
2017年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう！』として
リアルに会える「イベント」を開催しています。
今年度は、対面イベントを2回開催することができました。
ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され、
治療後の人生に希望が持てるはずです。

仲間と一緒に過ごす時間は
格別。美味しいものを食べて、
笑って、活力をチャージする
ひとときになりました

いつもありがとう！
また次回も会おうね

［ご紹介している方々］

阿部久美子さん
（乳がん）
会社務めから独立し、これからという時に見つかった乳がん。治療と美容という命題に向き合う。

池田 実さん
（すい臓がん）
第２の人生で挑戦中に発症したすい臓がん。主治医との積極的治療で５年という節目を迎えた。

川崎洋子さん
（卵巣がん）
子育て中のママに卵巣がんが見つかる。抗がん剤治療による手のしびれが癒えたいま、第一線の美容師に復帰する。

大東篤史さん
（腎臓がん）
幼少の頃、父親を胃がんで亡くし、亡き父と同年代で自身が腎臓がん発症。苦難を乗り越えフルマラソンに挑戦する。

『ファイブイヤーズ プラス』

5 YEARS PLUS

がん経験者たちの闘病記＆復帰記
https://plus.5years.org/

5yearsを読むためには登録が必要ですが、誰もが短時間で読むことのできるウェブメディアとして、この『5years PLUS』は誕生しました。ここにあるのは「がん」という命にかかわる病気を患い、人生の谷底に突き落とされても、くじけず這い上がり、元気に社会に戻った人たちの感動的なストーリーばかりです。ぜひ、このサイトをお友達・ご家族に紹介してください。そうすれば、「がんの後、元気に社会に戻った人たちの情報」が拡散され、今この情報を必要としている患者さん達に届くはずです。「5years」と「5years PLUS」を広めてください。どうぞ宜しくお願い致します。

がん罹患後、元気に社会に戻った人たちのストーリー

［サイト監修］
高橋 秀明医師

2009年から国立がん研究センター東病院の肝胆膵内科/先端医療科に所属し、抗がん剤治療を中心としたがん治療に携わる。専門領域は肝胆膵癌。「私は、医師として、多くのがん患者さんの診療に関わってきました。その経験から、5yearsを設立された大久保さんの理念に共感し、お手伝いさせていただいています。」

5 yearsの兄弟サイトのご紹介

『ミリオンズライフ』

MillionsLIFE

がん患者100万人のための生活情報メディア
https://www.millions.life/

元気と勇気をもらえる！誰でも読める！

5yearsには、がん患者・家族から質問・相談を受ける公開質問「みんなの広場」があります。投稿された質問に対し、がん経験者・家族が自身の体験をもとにコメントを寄せていく掲示板です。実体験に基づく体験情報なのでとても参考になると好評です。Millions Lifeでは、まだ5yearsに登録されていない方へのご参考として、「みんなの広場」の一部をご紹介しております。

［主なコンテンツ］

★ストーリー　がんサバイバー（がん経験者）の方々への取材をもとに書く「闘病記・体験談」を掲載。

★インタビュー　がんサバイバー（がん体験者）の方々を取材した、詳細なロングインタビュー記事を掲載。

★がん経済　がんの治療等で実際にかかった経済的負担（費用）と、生命保険等による給付金についての実例情報を紹介。

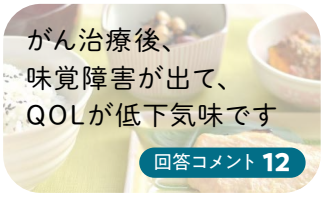
★Q&A　問に対し、がん経験者たちが自身のがん闘病体験をもとにコメントを寄せていく掲示板の一部を紹介。

公開質問「みんなの広場」に投稿された質問

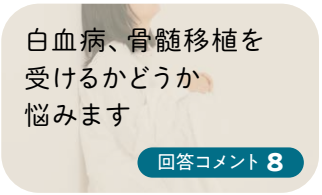
質問数は1,100件、回答コメント数は6,000件を超えます

5years事務局の所感　抗がん剤治療のスケジュールは、患者の体調や置かれた状況や、主治医の方針によっても違います。5years登録者の皆さんが、それぞれ微妙に違うスケジュールで治療を受けられていることも参考にして頂けたらと思います。

5years事務局の所感　私も抗がん剤治療中、髪の毛が抜け、その後、カールした毛が生えてきました。治療当時、それまで自分にあったものがどんどん奪われ変わっていくのが嫌で、脱毛もつらかったです。ただ、他の皆さんも髪質とか髪の特徴が変わったのだと解り安心しました。



5years事務局の所感　今回、ご質問者が書かれた「何年も副作用に耐えておられる方、また克服された方々に勇気をもらいました」というコメントを読み、ほっと安心すると同時に、体験者情報の価値を実感しました。



5years事務局の所感　5yearsには様々ながんの患者さんが登録されており、血液がんの経験者のかたも多いです。「骨髄移植」に関する不安は、骨髄移植を受けた人が一番わかるのだと思います。不安な時、同じ血液がんの仲間とつながって、今を乗り越えることが大切ではないでしょうか。

Supporters

私たちの活動にご賛同いただき、
寄付にご協力してくださった方々にお話を伺いました。

金内大輔 様

5yearsに寄せられる情報とみんなの思い。「考え方が変われば人生が変わる」と信じ、当事者の私も応援します！

西 幸子 様

立上げ前の説明会で話されていた仕組みが実現されており、大変感慨深いです。前進し続ける5yearsをこれからも応援します！

日高 朗 様

一人でも多くの罹患者の方が、前向きになれる情報を発信し続けている5yearsをこれからも支援します。

松尾和枝 様

私は白血病患者であり、大久保さんと同じランナーでもあります。がん患者に寄り添う5yearsをこれからも支援していきます。

買取モノ募金・寄付先に選ばれました

買取専門店「買取大吉」が運営する寄付専用サービスです。
「モノで寄付する」という新しい寄付形態を取っており、いま、家の中で眠っているモノを買取大吉がお金に換金してNPO法人5yearsに寄付されるものです。

2023年より同社が始め、日本赤十字、ユネスコ、あしなが育英会などの社会的信用度の高い慈善団体100社が選ばれ、私たち「5years」も選ばれました。

ぜひ、お家にある不要なものを寄付してください。
買取大吉が中間に入り、要らないモノを買い取り、買取金額100％が5yearsに寄付されます。

買取大吉サイト内の5yearsページ
https://daikichi-monobokin.jp/2645/

買取大吉 モノ募金 DAIKICHI CHARITY PROGRAM

寄付者様のご支援により
わたしたちの活動は続けられています。
ぜひ、5yearsを寄付で支援してください！

寄付に関する詳しいご説明は5yearsウェブサイト（以下URL）をご覧ください。

https://5years.org/contents/page/donation_intro/

［銀行口座］ 以下の3つの口座がお使いいただけます。

みずほ銀行 芝支店（054）	三菱UFJ銀行 田町支店（043）	三井住友銀行 三田通支店（623）
普通　4577956	普通　1170506	普通　8561017
口座名義：トクヒ）ファイブイヤーズ		

［クレジットカード］
以下のカードがお使いいただけます。

VISA mastercard JCB AMERICAN EXPRESS Diners Club INTERNATIONAL

5 YEARS

わたしたちの未来は、
いつだって輝かしい

https://5years.org/

組織概要

理事・監事（2023年8月）
理事長　大久保淳一
理事　　橋元祐三、秀 一浩、太田洋祐
監事　　和田 太
事務局　大久保淳一、山本 晃、石川幸太郎　他
連絡先　info@5years.org

収益総額（2022年度）￥18,979,227
＜内訳＞
　寄付金 ￥18,290,424
　その他 ￥688,803

寄付金の主な使いみち：
システム開発・維持管理、イベントの開催・運営、
認知度向上・啓発、サロン運営、各種プロジェクト

裏表紙写真／スズキイチロウ

今年度も支えていただきまして
ありがとうございました。
これからも5yearsをよろしくお願いします

2022年度寄付者・支援者の皆さま

［個人］

青木哲男　青木芳雄　秋葉茅麦　浅川 均　朝倉 洋　浅野真那人　東 隆彦
天野一朗　安藤一貴　五十嵐里絵　生田丹代子　池谷 潤　伊古田絵里
石川裕康　石田 明　猪股 宏　岩永忠久　鵜澤慎一　牛江ゆき子　打桐明美
内田嘉子　内田 潔　内山優子　漆原良一　江口瑛子　大神哲明　大久保隆
大久保智洋　大坂純子　太田明子　太田洋祐　大坪聡子　大橋一夫　大矢 聡
岡 里栄　緒方 諭　岡田 隆　岡田博紀　小川一郎　奥永俊哉　奥村一人
小倉紀男　尾崎敬子　尾崎康隆　長田秀樹　オザワヨシコ　吉澤紋子　峡 鶴恵
駕谷幸知　柏浦久雄　柏 幸代　柏 昌子　加藤一平　角 直美　角谷加奈子
門脇美砂子　金井 産　金内大輔　金子勝彦　神山歩相名　加茂勇次　河田信一郎
河村 貢　木下陽子　木村寿克　桐谷重毅　椚田 厚　久野喜夫　久保 智
久保主税　栗田浩三　栗山慎也　黒木武将　合戸啓子　後藤寿子　小林 剛
小俣光世　今野一成　齊藤幸子　齋藤直子　坂口哲哉　坂田菜摘　櫻井淑子
櫻井三枝子　佐藤明子　佐藤真一　佐藤康子　佐藤芳恵　志賀千秋　紫藤明子
柴﨑幸子　島藤諭完　清水昭長　清水大吾　清水智恵　下田和美　下田貴子
朱 思穎　正地康壮　杉村康晴　鈴木光一　鈴木七重　鈴木裕之　関口尚之
関野栄一　関野寛雄　関谷恭子　曽田大地　田尾雅子　髙木 昇　高沢初美
鷹嘴淳子　高橋園子　高橋鈴子　瀧田博次　竹内明子　タケシマジュンコ
田子隆至　田中雄一郎　田中裕子　田原義夫　玉城 希　玉田博文　田村敦子
田村 敦　垂水克己　丹澤大志　丹治佳代　辻川明宏　辻本康治　堤 健朗
寺門 聰　土井宏美　戸田充俊　中川篤子　中澤陽子　中谷友紀　仲田雅彦
中田みのり　山田（中西）知子　中村貴子　中村民江　南部美由紀　西 幸子
根本貴子　野島祥一　野宮 博　芳賀圭介　長谷川 隆　長谷川奈美　畑山拓也
花野井まりな　濱武須美代　林 邦良　林 繁樹　原 佳子　半田高史　樋口光子
肥後英樹　日高 朗　秀 一浩　平田正憲　平野きくよ　平野たまき　深堀志保
福島由裕　藤田けんじろう　藤林保信　藤森裕司　古川克久　星野典子
星野由紀恵　堀 美和　増子浩介　松井雅彦　松尾和枝　松崎洋一郎　松村 香
松山泰邦　的場日出加　眞野八千代　三國慶太　三角真貴子　溝端紫津子
溝本貴洋　牟田口玲奈　目田百合子　持田昌典　本園 泰　八木弘子　安河内泰斗
安谷恵美子　安田光輝　安見奈帆子　矢原弘達　山内千鶴　山下治美　山田 剛
山田富子　山田智子　山田 泰　山内（田原）美根子　山野 潤　雪上俊明
湯谷裕行　吉田大地　吉田信康　依田福恵　依田充彦　依田 昇　和賀 豊
渡邉俊明　渡邊秀晴　（敬称略）

［法人］

Goldman Sachs Gives
ゴールドマン・サックス証券株式会社

アクサ生命
アクサ生命保険株式会社

Goldman Sachs Asset Management
ゴールドマン・サックス・アセット・マネジメント株式会社

RGA
RGA リインシュアランスカンパニー

三井化学
三井化学株式会社

シンエイ株式会社
シンエイ株式会社

三井化学ちびっとワンコイン

INTERTRADE
株式会社インタートレード

"大切な人を想う"のいちばん近くで。
日本生命
日本生命保険相互会社

一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group
第一生命保険株式会社

一般財団法人未来2016
有限会社ホシノユーテライズ
UK Online Giving