

活動のご案内

2017 - 2018

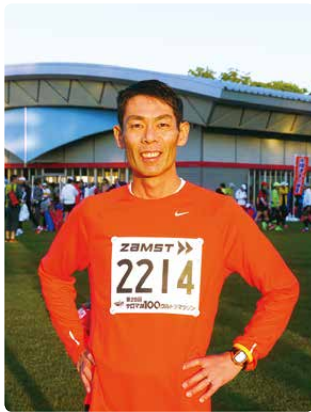


がん患者さんの
社会復帰を支援する

日本最大級のがん患者支援団体



患者さんの 心を助け、 希望に繋げたい



NPO法人5years 代表
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時がんを発症するが、6年後に100kmマラソンに復帰。その後、会社を辞め2015年に5yearsを設立・運営。妻と2人の子供と一緒に東京在住。



わたしたちの未来は、いつだって輝かしい



<https://5years.org/>

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体NPO法人「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は11年前に精巣がんを患い、一時死線をさまよいました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職して、2015年から5yearsを設立・運営しております。

5yearsの取り組み

- がんの後、元気に社会に戻った人たちのプロフィール情報のご提供
- 治療中の患者さんの質問・悩みに経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、似た仕組みが欧米（英語圏）にあります。日本には存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社会復帰を支えるインフラなのです。

お陰様で運営を開始して以来、登録者（がん患者、がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在6400名（2018年10月時点）を超える国内最大級のがん患者支援団体になりました。今後半年で1万人を超える見込んでおります。

目指すのは、がん告知を受けた患者さんが「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・職業までも近い）状況の経験者と出会う、そんな巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんご家族が救われます。

社会事業への挑戦

- 「5years」への寄付・協賛の募集
- 「ミリオンズライフ」へのスポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患者たちの社会復帰と一緒に支えて頂けると幸いに存じます。そして、「がんになっても、終わりではない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして社会に示していこうではありませんか。

Power of 5years

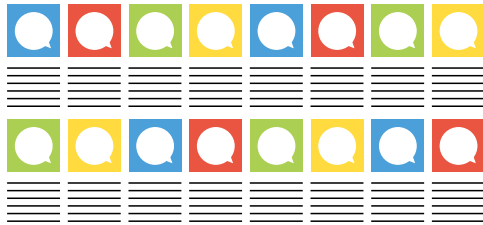
5 years が患者さんのために提供している仕組み

同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

総登録者数

6410 人



【登録者内訳】

治療中 2969人 / 治療終了 1193人 / 患者家族 1652人

【プロフィール内容】

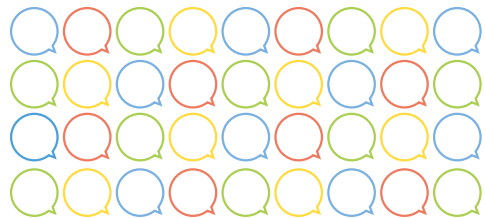
病気情報 / 治療情報 / リハビリ / 現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

2414 回答



【相談内容】

会社復帰・生活復帰 / 体調の変化 / 後遺症との付き合い方 / 気持ちのコントロール / 抗がん剤副作用 / 同じ病気の人の体験 / 美容・ウィッグ / 家族の在り方 ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

10019 組



友達申請して承認されると友達の投稿が自分のダッシュボードに掲載されます。さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

13244 件

共感送信数

452776 送信

【投稿内容】

生活 / 治療 / 家族ほか

1ヶ月に1000件以上の近況投稿があり、4万件に及ぶ共感が交わされています。これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。

Voices

5years登録者（がん患者、経験者、患者家族）の声

5yearsサイト上の投稿から、一部抜粋させていただきました。別冊、“ご登録者の方々から寄せられたコメント”には大きな反響が掲載されております。ぜひ、そちらも合わせてご覧ください。



AKOさん

(50代、千葉県、スキルス胃がん)

『朝日新聞でこのサイト知りました。救われた気持ちになりました。ありがとうございますm(__)m』



お散歩カエルさん

(40代、山口県、乳がん)

『落ち込んだり、不安になったり、眠れないときや、苦しいときに、5years開くと、他のメンバーのみなさんの会話のなかに、癒されたり、すごいヒントあったり、励まされたり、勇気もらったり、涙したり、笑ったりできて、一人じゃないんだ！がんばろ！って思えるもの。ほんとうに、みなさまありがとうございます』



3104さん

(40代、千葉県、上顎洞がん)

『5yearsの皆様との御縁や皆様から頂戴しました、“応援します”、“いいね”の応援メッセージは私にとって今と対峙生きていくための大切なモチベーションになっています』



ヘイちゃんさん

(60代、東京都、非ホジキンリンパ腫)

『5yearsを知ってから毎日チェックするのが日課となっています。リンパ腫を告知され、調べようとネットを色々検索しましたが、がん経験者の情報などはなく、もっと早く5yearsを知っていればと思います。多くの方に5yearsが認知され、登録者が増えるの良いなと思います』

オフ会に集まった仲間たちのコメントです

自分に
生きるための情報や
仲間をくれたのが
5yearsです



Hさん

(写真中央、40代、悪性リンパ腫)

5yearsの仲間の繋がりは
とても大切。
病気と戦う勇気が
持てます



依田福恵さん

(写真中央、50代、乳がん)

家族にも話せない
悩みもある。
5yearsに出会えたことに
心から感謝



松下裕子さん

(写真右、50代、乳がん)

仲間に出会いたくて、
人生初のオフ会に参加。
更に絆が深まりました。
感謝！



水崎順子さん

(写真右、60代、大腸がん・家族)

一度がん侵されると、
同じ境遇の仲間達と
出会えることは
とても心強いです



中村玲子さん

(写真中央、70代、胃がん)

5yearsの皆さんの
頑張りと経験談には、
本当に勇気づけられ、
前を向くことができました！



山中英一さん

(写真中央、40代、スキルス胃がん)

M eets

オフ会のご紹介

がんを経験した患者とその家族にとって同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は、同志であり、時としてロールモデルのような存在です。

5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、交流して絆が深まると、次はリアルに会いたいと感じることは自然です。

今年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう!』としてリアルな場「オフ会」を開催しています。ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され治療後の人生に希望が持てるはずです。

5yearsは今後もリアルな繋がりも大切にして活動を発展させて参ります。



5yearsから記念に贈る
クリスタルガラス。
がんになってからの
年数が刻まれています



今日は
楽しみましょう!

代表 大久保



サンタから
プレゼント!

理事 橋元



5yearsメンバーの
プロミュージシャンの方々。
素敵な演奏に
皆が酔いしれます



NHKが取材に
来てくれました!

[5yearsオフ会 (2017-2018)]

オフ会@東京

クリスマス会@東京

オフ会@大阪

2017年8月20日
ホテルJAL City 田町
64名参加

2017年12月10日
ホテルJAL City 田町
108名参加

2018年7月28日
ホテル京阪京橋
71名参加

がん患者100万人のための生活情報メディア



<https://www.millions.life/>

What's
MillionsLIFE

5 yearsの兄弟サイトです

がん経験者たちの
「闘病～復帰」の道のりを
実名・顔写真とともに紹介する
画期的なサイトです！

5yearsの兄弟サイト『ミリオンズライフ』は、
がん経験者たちの感動的な社会復帰ストーリーを掲載するメディアです。
がん治療の後、元気に社会に戻った人たちを多数ご紹介することで、
現在治療中の患者さんとご家族を勇気づける目的で運営しています。
また、『ミリオンズライフ』ではパナー広告を掲載して下さる法人企業を募集しております。
このサイトで事業収益を得て5yearsの運営を支えたいのです。

2016年11月よりスタートし、現在50名以上の方を実名・顔写真でご紹介（2018年10月時点）

[主なコンテンツ]

ストーリー

がんサバイバー（がん経験者）の方々への取材をもとに書く「闘病記・体験談」を掲載。

インタビュー

がんサバイバー（がん体験者）の方々を取材した、詳細なロングインタビュー記事を掲載。

がん経済

がんの治療等で実際にかかった経済的負担（費用）と、生命保険等による給付金についての実例情報を紹介。

Q & A

質問に対し、がん経験者たちが自身のがん闘病体験をもとにコメントを寄せていく掲示板の一部を紹介。

[ご紹介している方々]

小林円香さん (悪性リンパ腫)

25歳の時に発症したがん。幸せな結婚・出産を夢見ていた。その可能性を残し、治療に臨む。



大矢 聡さん (急性前骨髄球性白血病)

幸せな国際結婚をして人生これからというときに発症した白血病。若い夫婦が力を合わせて乗り越える。



森山宏則さん (肺がん)

40代。転職後間もなくしてみつかった肺がん。命と向き合い、8年目。高校野球の審判員を務められるまでに回復。



高木直子さん (大腸がん)

大好きな洋菓子製造の仕事をしている時見つかった直腸がん。真骨頂の「淡々と苦難を乗り越える」を実践し復帰。

大月絢美さん (乳がん)

音楽活動の最中に母親ががんを発症。その看護中に自分にも乳がんが見つかる。いま再び音楽の世界に戻る。



阿部久美子さん (乳がん)

会社務めから独立しこれからのときに見つかった乳がん。治療と美容という命題に向き合う。



野崎美穂さん (悪性リンパ腫)

キャリアウーマンとして全力投球していた最中に発症した血液がん。家族に支えられ社会に戻る。



池田 実さん (すい臓がん)

第2の人生で挑戦中に発症したすい臓がん。主治医との積極的治療で5年という節目を迎えた。

Next Challenge

5 yearsのこの1年の振り返りと新たな挑戦

メディア報道



【テレビ】
『首都圏ネットワーク』
(NHK、2017年12月11日)



【新聞・雑誌】(一部)
『東洋経済』(2018年4月14日)
『FLASH』(2018年4月23日)
『北海道新聞』(2018年7月11日)
『ランナーズ』(2018年9月号)

ほか



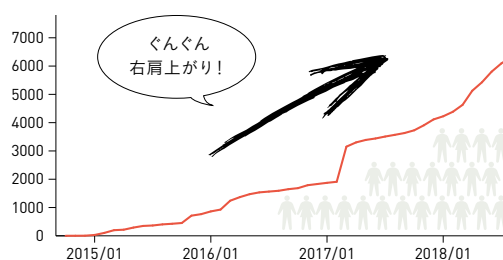
【ラジオ】(一部)
『八木亜希子 10時のぐっとストーリー』
(ニッポン放送、2017年1月28日)

ほか

ご登録者の推移

登録者数

6410名



設立後、わずか3年半で登録会員数が6400名を超えました。10年間活動して会員数100名以下というがん患者支援NPO団体が多い中で、驚異的な規模とスピードだと評されています。

今後のプロジェクト

「マイヒーロー、 マイヒロインに会おう!」 オフ会イベント

ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるオフイベントを、東京・大阪のみならず全国各地に展開していきます。

登録者10,000名に 向けた 広報プロジェクト

広報サポーター名刺を作成し、5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。

5yearsサロン開設

いつでも安心して仲間と会える5yearsサロンを都内に開設します。

サハラ砂漠 250kmレース挑戦 ファンドレイジング

2019年4月、代表・大久保淳一が世界一過酷と言われるサハラ砂漠250kmレースを走り、活動資金を集めます。

寄付者様のご支援により
わたしたちの活動は続けられています。
ぜひ、5yearsを寄付で支援してください!



寄付に関する詳しいご説明は5yearsウェブサイト(以下URL)をご覧ください。

https://5years.org/contents/page/donation_intro/

【銀行口座】

みずほ銀行 芝支店
普通 4577956
口座名義: トクヒ) ファイブイヤーズ

【クレジットカード】

以下のカードがお使いいただけます。



今年度も支えていただきまして
ありがとうございました。
これからも5yearsをよろしく願います。

2017年度 寄付者・支援者の皆さま

[個人]

岡田隆、関谷恭子、西幸子、桐谷重毅、久保主税、鈴木光一、五島貞雄、安藤一貴、齋藤直子、中川篤子、八木弘子、秀一浩、石川裕康、和田梓、尾上征児、吉原知紀、川村春美、亀本孝輔、金子和美、鷹嘴淳子、日高朗、眞野八千代、岡本宏之、金内大輔、日高朗、野原まい、日高二香、坂田菜摘、ミゾバタシズコ、河田信一郎、宅間宏幸、山内千鶴、田原義夫、中谷友紀、大坪聡子、正地康壮、溝本真洋、奥村利之、安谷恵美子、寺木啓祐、竹内明子、西山珠美、都原臣之、坂口哲哉、樋口光子、川隅聡、林繁樹、白居美佐子、都原臣之、松山泰邦、林邦良、仲田雅彦、木村寿克、熊谷祐美子、太田洋祐、鈴木裕之、村田雄祐、萩原眞智子、井野口房雄、巻口蓉子、波賀かおり、杉山直子、木山宏之、末岡裕子、坂本貞夫、中村玲子、美澤由理、松崎真弓、古川雅一、馬場英行、小金山章、田中雄一郎、尾上征児、大神哲明、佐治恒宏、高野珠美、芦田英一、土屋隆司、笠原陽子、奥健志、林繁樹、浅野正太郎、松山泰邦、伊古田絵里、Jonathan Field、Yuko Yumoto、永野正、角直美、タカノタロウ、松木恵、藤田けんじろう、磯田英介、浮津康宏、吉田信康、SATOKO YAMADA、黒沼輝野、TK、中島かおり、山田潤、藤井幸恵、小田嶋純子、鈴木久美子、奥村利之、藤森裕司、津田真宏、岡田真人、佐治恒宏、水野由香、岩谷多恵子、水津信行、KAZUKO NAKAMURA、馬場千絵、水崎順子、野村昌二、片野ひとみ、藤井恵、中村卓広、田村敦子、目田百合子、清原真里、高木昇、寺木啓祐、清水昭長、山野潤、吉田信康、栗田浩三、志賀裕樹、竹内明子、片岡達彦、中村玲子、高田誠、都原臣之、西山珠美、坂口哲哉、鈴木康男、中村智志、山崎修、漆原良一、田村敦、田子隆至、的場日出加、原健悟、湯谷裕行、多田宏美、さわやまや、依田昇、中西建介、武井文男、小倉正浩、石川廣司、スイヅノブユキ、八木玲子、佐藤純子、田中弘行、オカダサトシ、久須見徹、尾上征児、ハットリマサコ、松崎真弓、小野祐子 (敬称略)



<https://5years.org/>

組織概要

理事・監事 (2018年7月)

理事長 大久保淳一

理事 橋元祐三、秀一浩、漆原良一

監事 和田太

事務局 大久保淳一、山本 晃、石川幸太郎 他

連絡先 info@5years.org

寄附金等総額 (2017年度) \ 6,276,407

<内訳> 会費 \ 264,000

寄附金 \ 6,012,407

寄附金の主な使いみち:

システム開発・維持管理、イベント開催、

認知度向上・啓発、各種プロジェクト

[法人]



アクサ生命保険株式会社



シンエイ株式会社



株式会社インタートレード



ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会
Johnson & Johnson Contributions Committee

ジョンソン・エンド・ジョンソン
社会貢献委員会



株式会社バイキューブ