活動のご案内

2019 - 2020

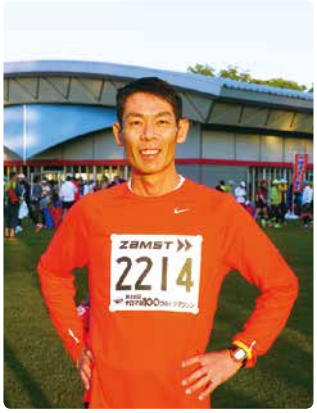
がん患者さんの
社会復帰を支援する

5 YEARS

日本最大級のがん患者支援団体
NPO法人 5years

登録者が
12,000人を
突破しました！

患者さんの心を助け、希望に繋げたい



NPO法人5years 代表
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時がんを発症するが、6年後に100kmマラソンに復帰。その後、会社を辞め2015年に5yearsを設立・運営。妻と2人の子供と一緒に東京在住。

5 YEARS

わたしたちの未来は、いつだって輝かしい

https://5years.org/

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体NPO法人「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は13年前に精巣がんを患い、一時死線をさまよいました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職して、2015年から5yearsを設立・運営しております。

5yearsの取り組み

- ☑ がんの後、元気に社会に戻った人たちのプロフィール情報のご提供
- ☑ 治療中の患者さんの質問・悩みに経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、似た仕組みが欧米（英語圏）にありますが、日本には存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社会復帰を支えるインフラなのです。

お陰様で運営を開始して以来、登録者（がん患者、がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在12,036名（2020年10月時点）を超える国内最大級のがん患者支援団体になりました。来年は1.5万人を超えると見込んでおります。

目指すのは、がん告知を受けた患者さんが「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・職業までも近しい）状況の経験者と出会える、そんな巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんとご家族が救われます。

社会事業への挑戦

- ☑ 「5years」への寄付・協賛の募集
- ☑ 「ミリオンズライフ」へのスポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患者たちの社会復帰を一緒に支えて頂けると幸いに存じます。そして、「がんになっても、人生は終わりではない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして社会に示していこうではありませんか。

コロナ禍でも、ネットを利用した5yearsの支援活動は
止まることなく、拡大・発展し続けています

Power of 5years

5yearsが患者さんのために提供している仕組み

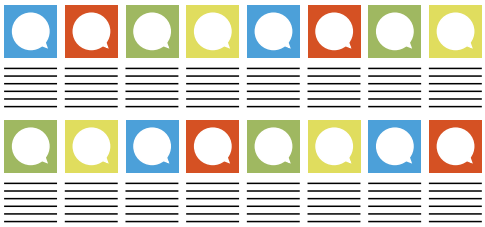
同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

ついに
12,000人
突破！

総登録者数

12,036人



[登録者内訳]
治療中5805人／治療終了1886人／患者家族3353人

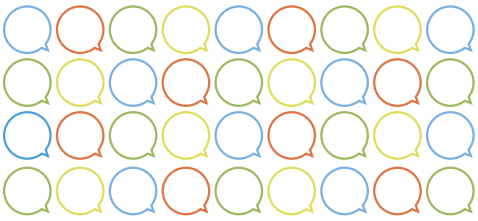
[プロフィール内容]
病気情報／治療情報／リハビリ／現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

3,735回答



[相談内容]
会社復帰・生活復帰／体調の変化／
後遺症との付き合い方／気持ちのコントロール／
抗がん剤副作用／同じ病気の人の体験／
美容・ウィッグ／家族の在り方　ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

18,435組

友達申請して承認されると友達の投稿が
自分のダッシュボードに掲載されます。
さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

47,137件

共感送信数

1,669,048送信

[投稿内容]
生活／治療／家族ほか

1ヶ月に2000件以上の近況投稿があり、
9万件に及ぶ共感が交わされています。
これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。

※全データは2020年10月時点

Voices

5years登録者（がん患者、経験者、患者家族）の声

同じ病と闘う仲間同士の情報交換で前に進むことが出来ました。5years 、これからも頼りにしたいです。

南屋敷昇一さん
（60代　中咽頭がん）

5yearsは私の人生を素晴らしい存在へと導いてくれました！ 出逢いと絆・支持へも広がり、とても感謝しています！

阿部久美子さん
（40代 乳がん）

「どんなときも自分らしく」そんな道標を教えてくれたのが5years 。あたたかく寄り添ってくれる場所です。

黒田奈美さん
（30代 子宮頸がん）

5yearsを通じて幅広い世代の患者さんやご家族と知り合えたことが、私の財産になりました。ここは、すばらしいコミュニティーです！

原 健悟さん
（50代 精巣腫瘍）

5yearsで全国のみなさんに出会えたことは、今ピアサポーターとして活動している自分の原点になっています。

島藤諭完さん
（40代　急性骨髄性白血病）

闘病中に5yearsサイトを観て、何としても寛解し、5yearsイベントに参加すると決めていました。感謝！！

松井雅彦さん
（50代　中咽頭がん）

自分の経験が誰かの希望となっていると実感しています！ それが5yearsの素晴らしい仕組み。私も皆からパワーを貰っています！

谷口 薫さん
（50代　子宮体がん）

どんな癌種でのがん患者も暗闇の海に漕ぎ出す不安と怖れの舟人です。でも、5yearsという灯台の灯りが舟人を照らしてくれます。

加藤由正さん
（60代　直腸がん）

ネットには様々な情報が散在していますが、5yearsでは実体験を元に生の声を知ることができます。少しでも多くの人の心の励みに！

大東篤史さん
（40代　腎臓がん）

ガンという貴重な体験をした仲間であるがゆえに、多くの情報交換、そして励まし合う素敵な関係！5years って素晴らしいです！

原田祐子さん
（50代　乳がん）

癌は医師によって救われ、その後の8年は5yearsに支えられました。同病のかたには、ぜひ5yearsを知って頂き、活かして貰いたいです。

池田 実さん
（70代　すい臓がん）

他の患者会には、若年性大腸癌、転移の肝臓癌の人がいなくて辛かったけれど、5yearsにはたくさんの仲間がいて救われました！

岩井ますみさん
（50代　大腸がん）

Meets

イベントのご紹介

がんを経験した患者とその家族にとって同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は、
同志であり、時としてロールモデルのような存在です。
5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、交流して絆が深まると、
次はリアルに会いたいと感じることは自然です。
2017年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう！』としてリアルに会える「イベント」を開催しています。
ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され治療後の人生に希望が持てるはずです。
5yearsは今後もリアルな繋がりも大切にして活動を発展させて参ります。

104名もの方々に
集っていただきました！
素敵な想い出です

2019 5years クリスマス会

2019年
12月21日（土）
東京グランドホテル
参加104名

5yearsから記念に贈る
クリスタルガラス。
がんになってからの
年数が刻まれています

参加者の内訳

＜お住まいの地域＞
東京　神奈川　埼玉
千葉　茨城　新潟　石川
山形　宮城　愛知　福島
滋賀　奈良　兵庫　岡山
広島　沖縄
シンガポール

＜病気の種類＞
精巣腫瘍　舌がん　乳がん
直腸がん　S状結腸がん
扁平上皮がん　肺がん
悪性リンパ腫　卵巣がん
中咽頭がん　上咽頭がん
甲状腺がん　子宮体がん
子宮頸がん　虫垂がん
食道がん　喉頭がん
非小細胞肺がん　胃がん
スキルス胃がん　腎臓がん
子宮がん肉腫　膀胱がん
急性骨髄性白血病
慢性骨髄性白血病
急性リンパ性白血病
腹膜偽粘液腫　痔瘻がん
肝臓がん　口腔がん　胸膜
中皮腫　胆管がん　他

毎年ここに
参加することが
目標です

参加者の内訳

＜がんから○年＞

1年未満	9名
1年	21名
2年	11名
3年	13名
4年	10名
5年	11名
6年	9名
7年	7名
8年	5名
10年	2名
14年	2名
15年	1名
16年	2名
20年	1名

『ミリオンズライフ』

MillionsLIFE

がん患者100万人のための生活情報メディア

https://www.millions.life/

元気と勇気を
もらえる！
誰でも読める！

5yearsの兄弟サイト『ミリオンズライフ』は、がん経験者たちの感動的な社会復帰ストーリーを掲載するメディアです。がん治療の後、元気に社会に戻った人たちを多数ご紹介することで、現在治療中の患者さんとご家族を勇気づける目的で運営しています。また、『ミリオンズライフ』ではバナー広告を掲載して下さる法人企業を募集しております。このサイトで事業収益を得て5yearsの運営を支えたいのです。

2016年11月よりスタートし、現在50名以上の方を実名・顔写真でご紹介（2020年10月時点）

［主なコンテンツ］

★ストーリー　がんサバイバー（がん経験者）の方々への取材をもとに書く「闘病記・体験談」を掲載。

★インタビュー　がんサバイバー（がん体験者）の方々を取材した、詳細なロングインタビュー記事を掲載。

★がん経済　がんの治療等で実際にかかった経済的負担（費用）と、生命保険等による給付金についての実例情報を紹介。

★Q&A　問に対し、がん経験者たちが自身のがん闘病体験をもとにコメントを寄せていく掲示板の一部を紹介。

［ご紹介している方々］

大友和紀さん
（S状結腸がん）
憧れて始めた徳島での田舎暮らし。幸せな生活をがんが襲う。治療を乗り越え、理想の生活を取り戻した。

赤荻深雪さん
（小児がん）
小児がん（3歳）と両親の離婚。幼い子供には厳しい試練だったが、すべて家族で乗り越え、立派な大人に。

大山志乃香さん
（子宮体がん、卵巣がん）
告げられた重複がん（ダブルキャンサー）、不屈の精神で乗り越え、かけがえのない日常を取り戻した。

石川廣司さん
（肝臓がん、悪性リンパ腫）
C型肝炎、悪性リンパ腫、肝臓がん、繰り返す再発にもかかわらず、病気と共存しながら幸せな生活を送る。

高松珠代さん
（急性骨髄性白血病）
子育て、家事、仕事と忙しい毎日を襲った白血病。根治のため骨髄を提供してくれたのは息子だった。

比屋根 恵さん
（乳がん）
離島で暮らすなか、告げられた乳がん（ステージ4）。再び牛の世話をしたい一心で困難を乗り越えた。

山本めぐみさん
（悪性リンパ腫）
2歳の息子を持つ。仕事、家事と大忙しの日常ががんで崩れる。無事、治療を終え、再発無く2年を迎える。

5 yearsの兄弟サイトのご紹介

［サイト監修］

高橋 秀明医師

2009年から国立がん研究センター東病院の肝胆膵内科/先端医療科に所属し、抗がん剤治療を中心としたがん治療に携わる。専門領域は肝胆膵癌。「私は、医師として、多くのがん患者さんの診療に関わってきました。その経験から、5yearsを設立された大久保さんの理念に共感し、お手伝いさせていただいています。」

［ご紹介している方々］

中村玲子さん
（胃がん）
起業と子育て、充実した人生の後半に現れた胃がん。孫たちの笑顔を糧に、治療とリハビリを乗り越えた。

本園 泰さん
（中咽頭がん））
タクシー会社の経営者が中咽頭がん（ステージ4）を発症。家族と従業員のため、苦難を乗り越え社長に復職。

小林円香さん
（悪性リンパ腫）
25歳で発症した悪性リンパ腫。幸せな結婚・出産を夢見ていた。その可能性を残し、がん治療に臨んだ。

新しい
ウェブメディア
始めました！

『ファイブイヤーズ プラス』

5 YEARS PLUS

がん経験者たちの闘病記＆復帰記

https://plus.5years.org/

5yearsを読むためには登録が必要ですが、誰もが短時間で読むことのできるウェブメディアとして、この『5years PLUS』は誕生しました。ここにあるのは「がん」という命にかかわる病気を患い、人生の谷底に突き落とされても、くじけず這い上がり、元気に社会に戻った人たちの感動的なストーリーばかりです。ぜひ、このサイトをお友達・ご家族に紹介してください。そうすれば、「がんの後、元気に社会に戻った人たちの情報」が拡散され、今この情報を必要としている患者さん達に届くはずです。「5years」と「5years PLUS」を広めてください。どうぞ宜しくお願い致します。

Next Challenge

5yearsの今までの振り返りと新たな挑戦

設立5年を機に振り返る 5yearsのあゆみ

2015年に「5years」が誕生し、今年で5年が経ちました。がんという病の5年生存率にちなみ名付けましたが、それは、「5年後、みんな元気に社会に戻っていてほしい」という願いからでした。5年生存は、がん患者にとって大きなことだからです。

そして5yearsも設立5年が経ち、「慈善事業の継続は最初の3～5年が最も厳しい」と言われる黎明期を乗り越えました。

これもひとえに私たちを支えてくださった支援者の皆様のお陰です。

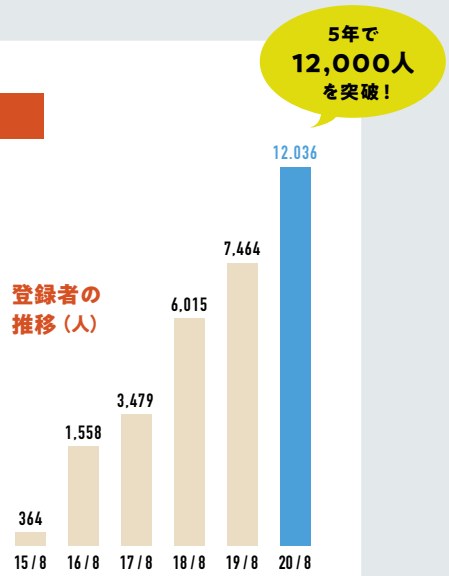
本当にありがとうございました。

今、登録者が1万人を超える巨大な「がん患者支援組織」になり、5yearsの役割はとても重要になっています。

今後は、まず認定NPO法人資格を取得し、活動の場を広げ、登録者10万人を支える組織を目指したいと思います。そして、がん以外の病気も扱う広範囲な患者コミュニティを作り上げたいです。

皆さまには、是非、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

2020年10月　代表　大久保 淳一



メディア報道

【新聞】
「朝日新聞」
（2020年2月15日）
（2020年7月14日）
「三友新聞」
（2020年1月30日）

【雑誌】
「アエラ」
（2020年2月10日）
「健康365」
（2019年8月号）
「宣伝会議」
（2019年10月号）

プロジェクト継続中

イベント「マイヒーロー、マイヒロインに会おう！」

ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるイベントを、
全国各地に展開していきます。

登録者20,000名に向けた広報プロジェクト

広報サポーター名刺を作成し、
5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。

認定NPO法人資格取得プロジェクト

NPO法人よりも、「より一層客観的な基準において、高い公益性を持っている」とされる認定NPO法人資格取得に挑戦します。認定NPO法人になると、寄付者の方々に「寄附金控除」「損金参入」などの税制優遇が適用されるメリットがあります。

寄付者様のご支援により
わたしたちの活動は続けられています。
ぜひ、5yearsを寄付で支援してください！

寄付に関する詳しいご説明は
5yearsウェブサイト（以下URL）を
ご覧ください。

https://5years.org/contents/page/donation_intro/

［銀行口座］ 以下の3つの口座がお使いいただけます。

みずほ銀行　芝支店（054）	三菱東京UFJ銀行　田町支店（043）	三井住友銀行　三田通支店（623）
普通　4577956	普通　1170506	普通　8561017
口座名義：トクヒ）ファイブイヤーズ		

［クレジットカード］
以下のカードがお使いいただけます。

VISA　mastercard.

https://5years.org/

組織概要

理事・監事（2020年7月）
理事長　大久保淳一
理事　　橋元祐三、秀 一浩、漆原良一
監事　　和田 太
事務局　大久保淳一、山本 晃、石川幸太郎　他
連絡先　info@5years.org

寄付金総額（2019年度）￥4,514,270
＜内訳＞　会費 ￥322,000
　　寄付金 ￥4,192,130
　　その他 ￥140

寄附金の主な使いみち：
システム開発・維持管理、イベント開催、認知度向上・啓発、サロン開設・運営、各種プロジェクト

表紙写真／スズキイチロウ

今年度も支えていただきまして
ありがとうございました。
これからも5yearsをよろしくお願いします。

2019年度寄付者・支援者の皆さま

［個人］

持田昌典　渡邉 淳　南屋敷昇一　溝本貴洋　青木哲男　松山泰邦　湯谷裕行
駕谷幸知　鈴木光一　山内千鶴　西 幸子　松尾和枝　寺木啓祐　木梨綾子
原 佳子　近藤寛子　川合真由美　関野栄一　臼居美佐子　本田健三　丹治佳代
大久保弘一　玉城 希　齋藤直子　山下治美　石川裕康　正地康壮　林 繁樹
中川篤子　伊古田絵里　佐藤嘉洋　大矢聡　林 邦良　池田美智子
秀 一浩　岡本宏之　金内大輔　丹澤大志　中谷友紀　宅間宏幸　角 直美
大坪聡子　安谷恵美子　奥村利之　西村理恵　松井孝典　川隅 聡　眞野八千代
和賀 豊　島藤諭完　飯塚幸子　関野里美　河田信一郎　五島貞雄　渡邊秀晴
渡邉俊明　大山志乃香　黄田立文　小川健介花野井まりな　持田和彦
沖美保子　刈田裕亮　打桐明美　牟田口玲奈　亀本孝輔　桐谷重毅　大矢昇太
岡田博紀　古川克久　椚田 厚　山之内美根子　浅野真那人　東山一勇気
吉田信康　安藤一貴　野原まい　鈴木真理子　青木芳雄　田村敦子　半田高史
目田百合子　立花直子　日高 朗　山中雅之　星野由紀恵　田村圭吾
緒方宏美　坂口哲哉　溝端紫津子　田村 敦　下田和美　鷹嘴淳子　清水直樹
朝倉 洋　清水昭長　田原義夫　樋口光子　田子隆至　川元恵美子　星野典子
小倉正浩　西山珠美　岡田 隆　関谷恭子　小林 剛　浅野嘉子　長田秀樹
金井 産　根本貴子奥永俊哉　金子勝彦　矢島久緒　石川絵美　菊池星児
古山秀之　山田貴睦　川端美奈子　石川廣司　竹内明子　金子和美
瀧澤知美　八木弘子　田中裕子　岡本 敏　坂田菜摘　久保主税　仲田雅彦
垂水克己　漆原良一　田中雄一郎　長野 晶緒方宏美　松井孝典　松井雅彦
福岡俊樹　仲田雅彦　檜垣慎司　市川亜紀　安田作朗　秋山妙子　森本芳典
田口廉太　森本貴子　山田香織　福島由裕　玉上久雄　大塚たいぞう
海野あかね　南屋敷昇一　與那嶺朝子　MIDORI KUMAZAWA　滝田博次
増田明子　徐 鵬凱　鷹野秀征　加藤 寛　今野一成　小長谷育夫　広瀬麻美
小野寺理香　柴内大地　かえるたー　三角真貴子　峡 鶴恵　大久保隆　山野 潤
秋葉茅麦　平塚稔弘　門脇美砂子　堀 美和　小川一郎　亀子智之　桐田典明
吉田大地　高塚智子　平野たまき　安田光輝　浅井龍一郎　永田 仁
三國慶太　中村麻理　財団法人パブリックリソース財団　株式会社エネバンク
（敬称略）

［法人］

アクサ生命保険株式会社
ゴールドマン・サックス・アセット・マネジメント株式会社
三井化学株式会社
三井化学ちびっとワンコイン
株式会社インタートレード
シンエイ株式会社
ENEOS株式会社
明治安田生命保険相互会社
エムスリー株式会社
日本生命保険相互会社
ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会