活動のご案内

2020 - 2021

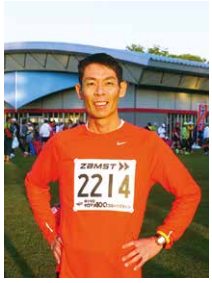
がん患者さんの
社会復帰を支援する

5 YEARS

日本最大級のがん患者支援団体
認定NPO法人 5years

認定
NPO法人に
合格しました！

患者さんの心を助け、希望に繋げたい



認定NPO法人5years 代表
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時がんを発症するが、6年後に100kmマラソンに復帰。その後、会社を辞め2015年に5yearsを設立・運営。妻と2人の子供と一緒に東京在住。

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体 認定NPO法人「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は14年前に精巣がんを患い、一時死線をさまよいました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職して、2015年から5yearsを設立・運営しております。

5yearsの取り組み

- ☑ がんの後、元気に社会に戻った人たちのプロフィール情報のご提供
- ☑ 治療中の患者さんの質問・悩みに経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、似た仕組みが欧米（英語圏）にありますが、日本には存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社会復帰を支えるインフラなのです。

お陰様で運営を開始して以来、登録者（がん患者、がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在16,000名（2021年10月時点）を超える国内最大級のがん患者支援団体になりました。

私たちが目指すのは、がん告知を受けた患者さんが「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・職業までも近しい）状況の経験者と出会える、そんな巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんとご家族が救われます。来年は2.2万人を超えると見込んでおります。

社会事業への挑戦

- ☑ 寄付・協賛・スポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患者たちの社会復帰を一緒に支えて頂けると幸いに存じます。そして、「がんになっても、人生は終わりではない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして社会に示していこうではありませんか。

NEWS

5yearsは2021年10月に“認定NPO法人”に昇格しました！

みなさまのご支援のおかげで、このたび5yearsは通常のNPO法人から、「**認定NPO法人**（認定特定非営利活動法人）」に昇格することができました。

合格率２％という狭き門をくぐり抜け、認定NPO法人と評価されたため、支援してくださる皆さんにも、私たちにも、双方にメリットがあります。

認定NPO法人になることで受けられるメリットって？

寄附金への税の優遇制度があります

- ☑ **個人**　所得控除 or 税額控除により所得税が控除に
- ☑ **相続人**　寄付分は相続税が非課税に
- ☑ **法人**　「損金算入限度額」が拡大

※ 個人のかたは、更に住民税が控除される可能性があります。
▶ 詳しくは内閣府HPへ
https://www.npo-homepage.go.jp/kifu/kifu-yuuguu/houjin-kifu

5yearsへの社会的な信頼が増します

2021月８月31日現在、NPO法人は全体で50,820法人。このうち「認定」はわずか1,209法人（内閣府HPより）。認定されたNPO法人の割合は全体の約２％という状況です。公益認定基準というハードルをクリアし、認定NPO法人に選ばれたことで、社会的信頼度が通常のNPO法人よりも高いというお墨付きを得ました。

コロナ禍でも、ネットを利用した5yearsの支援活動は
止まることなく、拡大・発展し続けています

Power of 5years

5yearsが患者さんのために提供している仕組み

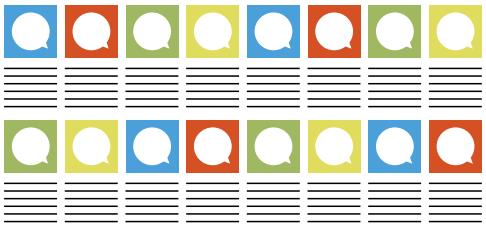
同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

16,000人
突破！

総登録者数

16,203人



[登録者内訳]
治療中7973人／治療終了2336人／患者家族4633人

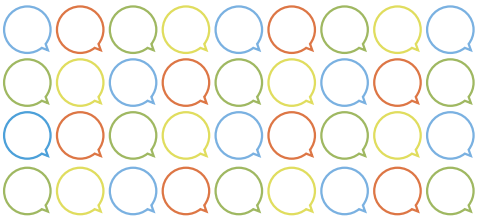
[プロフィール内容]
病気情報／治療情報／リハビリ／現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

4,756回答



[相談内容]
会社復帰・生活復帰／体調の変化／
後遺症との付き合い方／気持ちのコントロール／
抗がん剤副作用／同じ病気の人の体験／
美容・ウィッグ／家族の在り方　ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

23,453組

友達申請して承認されると友達の投稿が
自分のダッシュボードに掲載されます。
さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

73,211件

共感送信数

2,683,520送信

[投稿内容]
生活／治療／家族ほか

1ヶ月に2500件以上の近況投稿があり、
10万件に及ぶ共感が交わされています。
これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。

※全データは2021年10月時点

Voices

5years登録者（がん患者、経験者、患者家族）の声

手術後の入院中に５yearsと出会いました。同じ体験をした人達の生きざまに触れ、新たな一歩を踏み出す勇気を貰いました。ここにいる皆さんとは絆を感じます。

田子隆至さん
（60代 直腸がん）

25歳でがんになった私。治療後に５yearsに参加し、皆さんとお話しして世界が広がりました。私の経験が誰かの希望になると嬉しいです。５yearsは生きる希望です！

小林円香さん
（30代 悪性リンパ腫）

５yearsは希少ガンでも経験者が見つかる豊富な内容と、経験者と患者・家族の交差点のような場所。何気ない言葉が誰かの心に響く場所です！

金内大輔さん
（40代 悪性縦隔腫瘍、転移性脳腫瘍）

再発のとき、適切な治療法を選ぶことができたのも５yearsの集合知のおかげです。みなさん、ありがとうございます！

太田明子さん
（40代 乳がん）

家族の闘病中に５yearsに出会い、年代、性別を超えた人たちに支えられました。LGBT当事者ですが、偏見なく心に寄り添ってくださる仲間たちは人生の宝です。

長野 晶さん
（40代 患者家族）

５yearsのおかげでいろんな地域の沢山の人達と出会え、私の人生がより豊かなものになりました。５yearsに出会えて良かった！

黒坂 Milky 美幸さん
（50代 喉頭がん）

扉を開けて踏み出す勇気をくれた５years。友との出会い、あたたかい応援が明日への力をつなげてくれます。

打桐明美さん
（60代 中咽頭がん）

出来立てホヤホヤの最新がん体験情報を始め、四季折々の自然の風景の近況投稿等で癒しをも共有出来る素敵な空間、それが５yearsです。

岡田 隆さん
（60代 大腸がん）

５yearsで気持ちに寄り添ってくれる仲間とたくさん出会えたことに感謝です。 本当に素晴らしい取り組み、心より応援します。

丹治佳代さん
（60代 甲状腺濾胞がん）

それぞれの「がん」にはそれぞれの人生の物語があります。５yearsを通して、多くのそんな物語に触れる事ができたのは大きな財産です。

三枝幹弥さん
（50代、中咽頭がん）

Meets

過去のイベントのご紹介

がんを経験した患者とその家族にとって
同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は、
同志であり、時としてロールモデルのような存在です。
5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、
交流して絆が深まると、次はリアルに会いたいと感じることは自然です。
2017年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう！』として
リアルに会える「イベント」を開催しています。
ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され、
治療後の人生に希望が持てるはずです。
昨年は、コロナ禍でイベントを開催できませんでしたが、
いまイベントの再開に向けて動き出しております。
5yearsは今後もリアルな繋がりも大切にして活動を発展させて参ります。

104名もの方々に
集っていただきました！
素敵な想い出です

2019
5 years
クリスマス会

2019年
12月21日（土）
東京グランドホテル
参加104名

5yearsから記念に贈る
クリスタルガラス。
がんになってからの
年数が刻まれています

Media

メディア報道

【新聞】
「読売新聞」
（2020年10月18日）
（2020年11月21日）
「長野日報」
（2021年1月1日）

【雑誌】
「週刊朝日MOOK」
（2021年3月10日）
「月刊ランナーズ」
（2020年8月1日）
「週刊東洋経済」
（2020年9月5日）

【テレビ】
長野朝日放送
（2020年12月20日）

【イベント出演】
「NHKフォーラム」
（2020年10月17日）

Projects

プロジェクト継続中

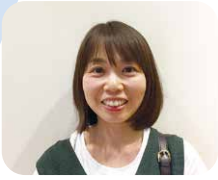
イベント「マイヒーロー、マイヒロインに会おう！」
ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるイベントを、
全国各地に展開していきます。

登録者30,000名に向けた広報プロジェクト
広報サポーター名刺を作成し、
5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。

認定NPO法人資格取得プロジェクト
冒頭でもご紹介しましたが、
2021年10月、無事に資格取得に成功しました！

［ご紹介している方々］

松下裕子さん
（50代 乳がん）
大好きなパート仕事が、乳がんにより一変した。16クールに及ぶ抗がん剤治療と放射線治療をやり遂げた。



柳沼明日香さん
（30代 卵管がん）
2人目の赤ちゃんを授かったときに判明した卵管がん。長女のため、夫のためにがん治療に向かった。

柴谷 健さん
（50代 骨肉腫）
高校2年で発症した骨肉腫。片足義足のハンディキャップを乗り越え、世界立位テニスの普及に活躍している。

小西麻子さん
（30代 甲状腺がん）
3人目の子供の誕生後に判明した甲状腺がん。子供達に会えない辛い時期もあったが、すべて昔話になった。

八尾智子さん
（50代 腹膜がん）
体調が悪化する一方で診断がつかない。死が頭をよぎった。今、治療を終え、大切な日常を取り戻した。

『ファイブイヤーズ プラス』

5 YEARS PLUS

がん経験者たちの闘病記＆復帰記
https://plus.5years.org/

新しいウェブメディア始めました！

5yearsを読むためには登録が必要ですが、誰もが短時間で読むことのできるウェブメディアとして、この『5years PLUS』は誕生しました。ここにあるのは「がん」という命にかかわる病気を患い、人生の谷底に突き落とされても、くじけず這い上がり、元気に社会に戻った人たちの感動的なストーリーばかりです。ぜひ、このサイトをお友達・ご家族に紹介してください。そうすれば、「がんの後、元気に社会に戻った人たちの情報」が拡散され、今この情報を必要としている患者さん達に届くはずです。「5years」と「5years PLUS」を広めてください。どうぞ宜しくお願い致します。

安谷恵美子さん
（50代 大腸がん）
日常的に走る健康的な生活を一変させた直腸がん。再発という試練にめげずマラソン復帰を目指す。

竹條うてなさん
（30代 乳がん）
25歳、看護師2年目で発症した乳がん。長期の抗がん剤治療を経て、若年性乳がん患者会を立ち上げた。

［サイト監修］
高橋 秀明医師

2009年から国立がん研究センター東病院の肝胆膵内科／先端医療科に所属し、抗がん剤治療を中心としたがん治療に携わる。専門領域は肝胆膵癌。「私は、医師として、多くのがん患者さんの診療に関わってきました。その経験から、5yearsを設立された大久保さんの理念に共感し、お手伝いさせていただいています。」

5 yearsの兄弟サイトのご紹介

『ミリオンズライフ』

MillionsLIFE

がん患者100万人のための生活情報メディア
https://www.millions.life/

5yearsの兄弟サイト『ミリオンズライフ』は、がん経験者たちの感動的な社会復帰ストーリーを掲載するメディアです。がん治療の後、元気に社会に戻った人たちを多数ご紹介することで、現在治療中の患者さんとご家族を勇気づける目的で運営しています。また、『ミリオンズライフ』ではバナー広告を掲載して下さる法人企業を募集しております。このサイトで事業収益を得て5yearsの運営を支えたいのです。

2016年11月よりスタートし、現在50名以上の方を実名・顔写真でご紹介（2021年10月時点）

元気と勇気をもらえる！
誰でも読める！

［主なコンテンツ］

★ストーリー　がんサバイバー（がん経験者）の方々への取材をもとに書く「闘病記・体験談」を掲載。

★インタビュー　がんサバイバー（がん体験者）の方々を取材した、詳細なロングインタビュー記事を掲載。

★がん経済　がんの治療等で実際にかかった経済的負担（費用）と、生命保険等による給付金についての実例情報を紹介。

★Q&A　問に対し、がん経験者たちが自身のがん闘病体験をもとにコメントを寄せていく掲示板の一部を紹介。

［ご紹介している方々］

斎藤礼子さん
（50代 子宮体がん）
更年期と勘違いし見逃してた子宮体がん。さまざまな困難を乗り越え、再び司会業に復職。

森島俊二さん
（40代 大腸がん）
30代という若さで発症したS状結腸がん。6度の入院と5回の復職を支えてくれた大切な人と結婚した。

日暮弓美さん
（50代 乳がん、卵巣がん）
乳がんと卵巣がん2つのがんを乗り越え、乳がん学会主催のファッションショーに出られるまで元気に。

吉田洋一さん
（50代 胃がん）
働き盛りの50代を襲った胃がん。不屈の精神で克服し、悲願の富士登山競争を完走した。

設立6年を機に振り返る、5yearsのあゆみ

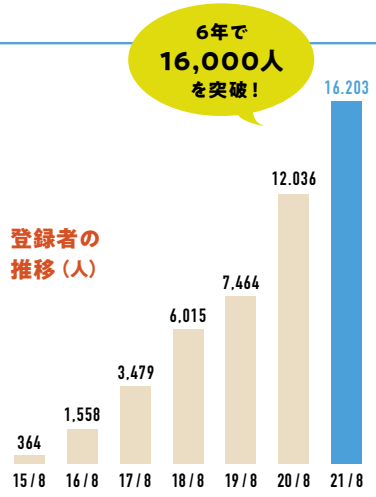
2015年に「5years」が誕生し、6年が経ちました。がんという病の5年生存率にちなみ名付けましたが、それは「5年後、みんな元気に社会に戻っていてほしい」という願いからでした。

今、登録者が1.6万人を超える巨大な「がん患者支援組織」になり、5yearsの役割はとても重要になっています。

今後は更に活動の場を広げ、登録者10万人を支える組織を目指したいと思っております。そして、がん以外の病気も扱う広範囲な患者コミュニティを作り上げたいです。

皆さまには、是非、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

2021年10月
代表　大久保 淳一



Supporters

私たちの活動にご賛同いただき、
寄付にご協力してくださった方々にお話を伺いました。

田原義夫 様

今や2人に1人がかかると言われる癌。そんな病気に打ち勝っただけではなく、マラソン、ウルトラマラソンに挑戦し続ける大久保さん。自分のこと以上に他の人のことを応援されている大久保さんの姿勢に共感し、これからも応援させて戴きます！

坂田菜摘 様

家族の闘病を経験し、患者さんがどれほど不安で孤独かということを知りました。家族も5yearsを利用させて頂き、癌と共に生きることに希望を持てるようになりました。5yearsで同じ経験を持つ仲間をつくり、明るく生きていく糧を増やして頂けたらと願っています。

シンエイ株式会社 様

私自身、そして誰もがなり得る病気から社会復帰出来るようにサポートされている5yearsに共感して、出来る限り毎年寄付をさせて戴いています。一人ではない、相談する仲間がいる場所を提供されている点も素晴らしいと思います。

**三井化学株式会社
ちびっとワンコイン 様**

がん経験者の輪を広げる活動に加え、大久保さんご自身の病気になっても諦めないチャレンジに感銘を受けました。また、当社のダイバーシティ促進や病気を抱える社員へのメンタルサポートに関する考え方とも一致し、多方面でコラボレーションさせていただいています。

寄付者様のご支援により
わたしたちの活動は続けられています。
ぜひ、5yearsを寄付で支援してください！

寄付に関する詳しいご説明は
5yearsウェブサイト（以下URL）を
ご覧ください。

https://5years.org/contents/page/donation_intro/

［銀行口座］ 以下の3つの口座がお使いいただけます。

みずほ銀行　芝支店（054）	三菱UFJ銀行　田町支店（043）	三井住友銀行　三田通支店（623）
普通　4577956	普通　1170506	普通　8561017
口座名義：トクヒ）ファイブイヤーズ		

［クレジットカード］
以下のカードがお使いいただけます。

今年度も支えていただきまして
ありがとうございました。
これからも5yearsをよろしくお願いします

2020年度寄付者・支援者の皆さま

［個人］

KUMAZAWA MIDORI　UK Online Giving　アソウミズエ
安谷恵美子　安田光輝　安田作朗　安藤一貴　伊古田絵里　臼居美佐子
永田 仁　奥永俊哉　奥 健志　奥村利之　岡田博紀　岡田 隆　岡本宏之
岡本 敏　岡 里栄　下田和美　加藤 寛　河田信一郎　花野井まりな　駕谷幸知
海野あかね　角 直美　刈田裕亮　関谷恭子　関野栄一　関野里美　亀子智之
吉田信康　吉田大地　久保主税　牛丸尚子　玉上久雄　玉城 希　桐谷重毅
桐田典明　金井 産　金子勝彦　金子和美　金内大輔　栗田陽一　原 佳子
古川克久　戸川美恵　五島貞雄　広瀬麻美　溝端紫津子　溝本貴洋　高塚智子
今野一成　根本貴子　佐藤嘉洋　佐藤康子　佐藤真一　坂口哲哉　坂田菜摘
三國慶太　山下治美　山中雅之　山田香織　山田 泰　山田智子　山内千鶴
山内美根子　山野 潤　市川亜紀　寺木啓祐　持田和彦　漆原良一　柴内大地
秀 一浩　秋山妙子　秋葉茅麦　緒方宏美　緒方 諭　徐 鵬凱　小川一郎
小川健介　小倉正浩　小長谷育夫　小田嶋純子　小畑美智子　小野寺理香
小林 剛　松井雅彦　松井孝典　松山泰邦　松乃わなり　松尾和枝　森田邦昭
森本貴子　森本芳典　深沢直樹　垂水克己　星野典子　星野由紀恵　正地康壮
西 幸子　西村理恵　青田幸子　青木哲男　青木芳雄　石川絵美　石川裕康
川隅 聡　川元恵美子　浅井龍一郎　浅野真那人　増田明子　太田明子
打桐明美　大久保弘一　大久保智洋　大久保 隆　大塚たいぞう　大坪聡子
大矢昇太　大矢 聡　鷹野秀征　鷹嘴淳子　滝田博次　宅間宏幸　丹治佳代
丹澤大志　池谷 潤　池田美智子　竹内明子　中川篤子　中村麻理　中谷友紀
中田みのり　仲田 雅彦　仲田雅彦　猪股 宏　朝倉 洋　長谷川隆　長田秀樹
長野 晶　田原義夫　田口廉太　田子隆至　田村圭吾　田村 敦　田村敦子
田中裕子　渡邊秀晴　渡邊俊明　渡邊 淳　土井宏美　島藤諭完　東山一勇気
湯谷裕行　藤森裕司　内田嘉子　南屋敷昇一　波賀かおり　柏浦久雄
八木弘子　半田高史　飯塚幸子　樋口光子　尾崎康隆　福岡俊樹　福島由裕
福林（ハンブル）志麻　平塚稔弘　平野たまき　芳賀圭介　堀 美和　本田健三
牟田口玲奈　目田百合子　門脇美砂子　野宮 博　野原まい　林 繁樹　林 邦良
鈴木光一　鈴木真理子　鈴木裕之　和賀 豊　峡 鶴恵　檜垣慎司　椚田 厚
眞野八千代　齋藤直子　與那嶺朝子
（敬称略）

［法人］

アクサ生命保険株式会社
三井化学株式会社
三井化学ちびっとワンコイン
株式会社インタートレード
シンエイ株式会社
ENEOS株式会社
明治安田生命保険相互会社
エムスリー株式会社
日本生命保険相互会社
株式会社エネバンク
公益財団法人パブリックリソース財団

5 YEARS

わたしたちの未来は、
いつだって輝かしい

https://5years.org/

組織概要

理事・監事（2020年8月）
理事長　大久保淳一
理事　橋元祐三、秀 一浩、太田洋祐
監事　和田 太
事務局　大久保淳一、山本 晃、石川幸太郎　他
連絡先　info@5years.org

収益総額（2020年度）￥3,960,797
＜内訳＞
寄付金 ￥3,960,690
その他 ￥107

寄付金の主な使いみち：
システム開発・維持管理、認知度向上・啓発、
サロン運営、各種プロジェクト

表紙写真／スズキイチロウ