

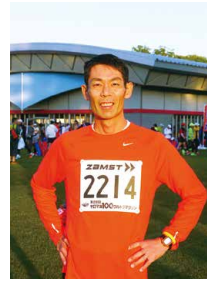
活動のご案内

2021 - 2022

がん患者さんの
社会復帰を支援する



患者さんの心を助け、 希望に繋げたい



認定NPO法人5years 代表
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時が
んを発症するが、6年後に100kmマ
ラソンに復帰。その後、会社を辞め
2015年に5yearsを設立・運営。
妻と2人の子供と一緒に東京在住。

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体 認定NPO法人
「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は15年前に精巣がんを患い、一時死線をさまよ
いました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復
帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的
使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職し
て、2015年から5yearsを設立・運営しております。

5yearsの取り組み

- ☑️ がんの後、元気に社会に戻った人たちの
プロフィール情報のご提供
- ☑️ 治療中の患者さんの質問・悩みに
経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、
似た仕組みが欧米（英語圏）にあります。日本には
存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人
たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課
題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社
会復帰を支えるインフラなのです。

お陰様で運営を開始して以来、登録者（がん患者、
がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在
19,000名（2022年9月時点）を超える国内最大級
のがん患者支援団体になりました。

私たちが目指すのは、がん告知を受けた患者さんが
「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病
理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・
職業までも近い）状況の経験者と出会う、そんな
巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要
とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんとご
家族が救われます。来年は2.5万人を超えると見込ん
でおります。

社会事業への挑戦

- ☑️ 寄付・協賛・スポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患
者たちの社会復帰を一緒に支えて頂けると幸いに存じ
ます。そして、「がんになっても、人生は終わりでは
ない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして
社会に示していこうではありませんか。

5yearsは
2021年10月に
“認定NPO法人”に
昇格しました！



みなさまのご支援のおかげで、5yearsは昨年10月
に通常のNPO法人から、「**認定NPO法人**（認定特定
非営利活動法人）」に昇格することができました。

合格率2%という狭き門をくぐり抜け、認定NPO
法人と評価されたため、支援して下さる皆さんにも、
私たちにも、双方にメリットがあります。

認定NPO法人になることで 受けられるメリットって？

寄附金への税の優遇制度があります

- ☑️ **個人** 所得控除 or 税額控除により所得税が控除に
- ☑️ **相続人** 寄付分は相続税が非課税に
- ☑️ **法人** 「損金算入限度額」が拡大

※ 個人のかたは、更に住民税が控除される可能性があります。

▶ 詳しくは内閣府HPへ

<https://www.npo-homepage.go.jp/kifu/kifu-yuuguu/houjin-kifu>

5yearsへの社会的な信頼が増します

2022年8月31日現在、NPO法人は全体で51,773法人。この
うち「認定」はわずか1,215法人（内閣府HPより）。認定され
たNPO法人の割合は全体の約2%という状況です。公益認
定基準というハードルをクリアし、認定NPO法人に選ばれ
たことで、社会的信頼度が通常のNPO法人よりも高いとい
うお墨付きを得ました。

コロナ禍でも、ネットを利用した5yearsの支援活動は
止まることなく、拡大・発展し続けています

Power of 5years

5yearsが患者さんのために提供している仕組み

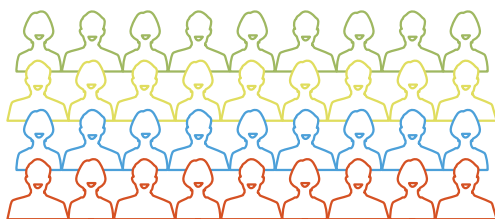
同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

総登録者数

19,580人

19,000人
突破!



【登録者内訳】

治療中9595人／治療終了2702人／患者家族5662人

【プロフィール内容】

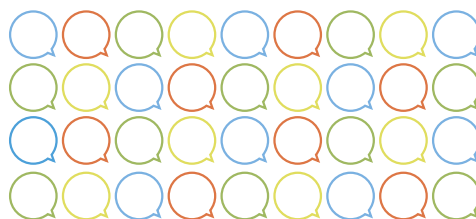
病気情報／治療情報／リハビリ／現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

5,720回答



【相談内容】

会社復帰・生活復帰／体調の変化／
後遺症との付き合い方／気持ちのコントロール／
抗がん剤副作用／同じ病気の人の体験／
美容・ウィッグ／家族の在り方 ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

28,268組



友達申請して承認されると友達の投稿が
自分のダッシュボードに掲載されます。
さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

102,033件

共感送信数

3,851,346送信

【投稿内容】

生活／治療／家族ほか

1ヶ月に2500件以上の近況投稿があり、
10万件に及ぶ共感が交わされています。
これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。



原 香織さん
(40代 直腸がん)

8年前に直腸がんでオストメイト(人工肛門)になりました。5yearsとの出会いで自暴自棄になる事もなく、私のセカンドステージが始まりました。5years、感謝の限りです！

Voices

5years登録者
(がん患者、経験者、患者家族)の声



安谷恵美子さん
(50代 大腸がん)

5yearsと出会い、同じ体験をした仲間との交流を通して前に進む勇気と力をもらえました。5yearsは力強い御守りのような存在。5yearsありがとう！



大坂純子さん
(60代 乳がん・肺がん)

乳がんを乗り越えた矢先まさかの肺がん宣告。絶望を勇気に変えたのは大久保代表の走る姿と5yearsの仲間たち。ありがとう！



大塚美絵子さん
(50代 卵巣がん)

治療は成功、しかし社会復帰で大苦戦。サポートもほとんどない中、諦めずに前進できたのは5yearsの仲間のおかげです。



畑山拓也さん
(50代 大腸がん)

同じ境遇の方々からの「今を大切に」という励ましに、告知前より気持ちが前向きになりました。5yearsに心から感謝いたします。



増子浩介さん
(50代 食道がん)

長いトンネルの中で5yearsと言う光に出会いました。大切な心の拠り所です。これまでも、そして、これからも。



藤本真佐さん
(50代 喉頭がん・舌がん)

5yearsは「運命の赤い糸」を紡ぐ会です。同種のがん患者を探すのは極めて困難だから、巡り会えたら一生ものです。



池田聡子さん
(50代 舌がん)

5yearsで出会えた仲間たちは、がんと向き合いながらもキラキラと輝いています。サイト内の声や記事、オフ会などは、多くのがんサバイバーのパワーの源になっています。



松下裕子さん
(50代 乳がん)

5yearsとの出会いによってがん向き合っている方々の存在を身近に感じ、オフ会を通して温もりを含めた体感を得ました。そして今、私の体験が他の方のお役に立っている。それが私の活力となっています。



堀美和さん
(50代 S状結腸がん)

がん罹患後の生活に、光と温もり、新たな発見をくれた5years。仲間との交流は日々の活力につながっています。

Media

メディア報道



ネットメディア
「ヨミドクター」
(2021年8月30日)



ラジオ
「ラジオ文化センター」
(2021年10月18日)
「川崎FM」
(2022年3月9日)



雑誌
「月刊ランナース」
(2022年5月22日)

Projects

プロジェクト継続中

ペイシェント・ジャーニー
「早期治療促進」の啓蒙プロジェクト
がん経験者たちが、早期治療の大切さを伝える啓蒙プロジェクトを開始しました。

イベント「マイヒーロー、マイヒロインに会おう！」
ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるイベントを、全国各地に展開していきます。

登録者30,000名に向けた広報プロジェクト
広報サポーター名刺を作成し、5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。



2022年
7月17日(日)
東京プリンスホテル
参加72名



乾杯~!



5yearsから記念に贈るクリスタルガラス。がんになってからの年数が刻まれています



仲間と一緒に過ごす時間は格別。美味しいものを食べて、笑って、活力をチャージするひとときになりました

Meets

イベントのご紹介

がんを経験した患者とその家族にとって、
同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は、
同志であり、時としてロールモデルのような存在です。
5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、交流して絆が深まると、
次はリアルに会いたいと感じることは自然です。
2017年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう!』として
リアルに会える「イベント」を開催しています。
ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され、
治療後の人生に希望が持てるはずです。
今年は、3年ぶりとなるイベントを開催しました。
イベント再開を待ち焦がれていた人たちが全国から集まりました。

いつもありがとう!
また次回も会おうね



[ご紹介している方々]



岩井ますみさん
(40代 下降結腸がん)

講演・セミナーと引っ張りだこのフリーランサーが、がんに罹患。長期治療により仕事の基盤が縮小するも、復帰を果たす。



森山宏則さん
(40代 肺がん)

40代転職後間もなくみつかった肺がん。命と向き合い8年目。高校野球の審判員を務められるまでに回復した。



黒田奈美さん
(30代 子宮頸がん)

シングルマザーのがん患者。幼い子供のためにも頑張る。すべてを乗り越え、いま、看護師の道へ進んだ。



原 健悟さん
(40代 精巣腫瘍)

社会福祉士資格取得を目指す40代を襲ったがん。手術、抗がん剤治療をこなし、1年後、悲願の国家資格を手に入れる。



谷口 薫さん
(50代 子宮体がん)

長期間に及ぶ検査の結果、伝えられた子宮体がん。医師との信頼関係の大切さを知った。

『ファイブイヤーズ プラス』

5 YEARS PLUS

がん経験者たちの闘病記&復帰記

<https://plus.5years.org/>

5yearsを読むためには登録が必要ですが、誰もが短時間で読むことのできるウェブメディアとして、この『5years PLUS』は誕生しました。ここにあるのは「がん」という命にかかわる病気を患い、人生の谷底に突き落とされても、くじけず這い上がり、元気に社会に戻った人たちの感動的なストーリーばかりです。ぜひ、このサイトをお友達・ご家族に紹介してください。そうすれば、「がんの後、元気に社会に戻った人たちの情報」が拡散され、今この情報を必要としている患者さん達に届くはずですよ。「5years」と「5years PLUS」を広めてください。どうぞ宜しくお願い致します。



野崎美穂さん
(40代 悪性リンパ腫)

キャリアウーマンとして全力投球していた最中に発症した血液がん。家族に支えられ社会に戻った。

がん罹患後、
元気に社会に
戻った人たちの
ストーリー



[サイト監修]
高橋 秀明 医師



2009年から国立がん研究センター東病院の肝胆膵内科/先端医療科に所属し、抗がん剤治療を中心としたがん治療に携わる。専門領域は肝胆膵癌。「私は、医師として、多くのがん患者さんの診療に関わってきました。その経験から、5yearsを設立された大久保さんの理念に共感し、お手伝いさせていただきます。」

5 yearsの 兄弟サイト ご紹介

『ミリオンズライフ』

MillionsLIFE

がん患者100万人のための
生活情報メディア

<https://www.millions.life/>

5yearsの兄弟サイト『ミリオンズライフ』は、がん経験者たちの感動的な社会復帰ストーリーを掲載するメディアです。がん治療の後、元気に社会に戻った人々を多数ご紹介することで、現在治療中の患者さんとご家族を勇気づける目的で運営しています。また、『ミリオンズライフ』ではバナー広告を掲載して下さる法人企業を募集しております。このサイトで事業収益を得て5yearsの運営を支えたいのです。

2016年11月よりスタートし、現在50名以上の方を
実名・顔写真でご紹介 (2022年10月時点)

元氣と勇氣を
もらえる！
誰でも読める！



[ご紹介している方々]



高木直子さん
(40代 大腸がん)

大好きな洋菓子製造の仕事をしている時に見つけた直腸がん。真骨頂の「淡々と苦難を乗り越える」を実践し社会復帰。



松井雅彦さん
(50代 中咽頭がん・食道がん)

大手百貨店でバリバリ働いていたビジネスマンを襲った複数のがん。家族と飼い猫の存在に癒され、厳しい治療を乗り越える。



原田祐子さん
(50代 炎症性乳がん)

希少な炎症性乳がんは手術ができず、生存率5割。厳しさを乗り越え、会社経営に復帰した。



加藤由正さん
(50代 直腸がん)

人間ドックで連続して出た陽性反応。50代のがん治療期間を経て、無事に定年退職まで働め上げた。

[主なコンテンツ]

★**ストーリー** がんサバイバー (がん経験者) の方々への取材をもとに書く「闘病記・体験談」を掲載。

★**インタビュー** がんサバイバー (がん体験者) の方々を取材した、詳細なロングインタビュー記事を掲載。

★**がん経済** がんの治療等で実際にかかった経済的負担 (費用) と、生命保険等による給付金についての実例情報を紹介。

★**Q&A** 問に対し、がん経験者たちが自身のがん闘病体験をもとにコメントを寄せていく掲示板の一部を紹介。

設立7年を機に振り返る、5yearsのあゆみ

2015年に「5years」が誕生し、7年が経ちました。がんという病の5年生存率にちなみ名付けましたが、それは「5年後、みんな元気に社会に戻ってほしい」という願いからでした。

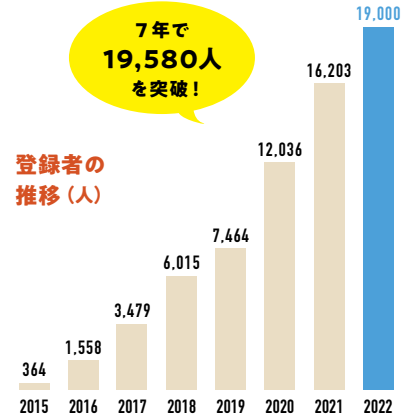
今、登録者が1.9万人を超える巨大な「がん患者支援組織」になり、5yearsの役割はとても重要になっています。

今後は更に活動の場を広げ、登録者10万人を支える組織を目指したいと考えております。そして、がん以外の病気も扱う広範囲な患者コミュニティを作りたいです。

皆さまには、是非、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

2022年10月
代表 大久保 淳一

登録者の
推移(人)



Supporters

私たちの活動にご賛同いただき、
寄付にご協力してくださった方々にお話を伺いました。



齋藤直子 様

5yearsを支援し続け7年。がん経験者の皆さんが、がんの後のセカンドキャリアを普通に持てるよう応援しています。



吉田信康 様

大久保さんががん罹患後にマラソン復帰に挑んだ際、フラフラになって歩く彼に自分のおにぎりを渡したオジサンがいます。私もその人と同じように彼を応援したく、支援を続けています。



漆原良一 様

大久保さんの志が浸透し、みなさんと支え合う仕組みへの発展は素晴らしいです。裏方としても支援を続けさせていただきます。



太田明子 様

私は当事者&支援者の立場です。5yearsは、がんとの共存を図る私にとって、仲間に出会える必要な場所。その維持のために支援も続けていきます。

寄付者様のご支援により
わたしたちの活動は続けられています。
ぜひ、5yearsを寄付で支援してください!



寄付に関する詳しいご説明は5yearsウェブサイト(以下URL)をご覧ください。

https://5years.org/contents/page/donation_intro/

【銀行口座】 以下の3つの口座がお使いいただけます。

みずほ銀行 芝支店(054)	三菱UFJ銀行 田町支店(043)	三井住友銀行 三田通支店(623)
普通 4577956	普通 1170506	普通 8561017
口座名義: トクヒ) ファイブイヤーズ		

【クレジットカード】

以下のカードがお使いいただけます。

VISA





わたしたちの未来は、
いつだって輝かしい



<https://5years.org/>



組織概要

理事・監事 (2022年8月)

理事長 大久保淳一

理事 橋元祐三、秀一浩、太田洋祐

監事 和田太

事務局 大久保淳一、山本晃、石川幸太郎 他

連絡先 info@5years.org

収益総額 (2021年度) ¥4,659,680

<内訳>

寄付金 ¥4,376,079

その他 ¥101

寄付金の主な使いみち:

システム開発・維持管理、イベントの開催・運営、
認知度向上・啓発、サロン運営、各種プロジェクト

裏表紙写真/スズキイチロウ

今年度も支えていただきまして
ありがとうございました。
これからも5yearsをよろしく願います

2021年度寄付者・支援者の皆さま

【個人】

青木哲男 青木芳雄 赤道委代 秋葉茅麦 朝倉洋 浅野真那人
阿部拓也 阿部浩之 天野一朗 アリガトウ 安藤一貴 五十嵐里絵
池田美智子 池谷潤 伊古田絵里 石川裕康 磯部真恵 猪股宏 岩崎裕彦
鶴澤慎一 打桐明美 内田(浅野)嘉子 内山優子 漆原良一 大神哲明
大久保隆 大久保智洋 大坂純子 太田洋祐 太田明子 大坪聡子 大矢聡
岡里栄 岡田隆 岡田博紀 緒方諭 緒方宏美 小川一郎 小川健介
奥永俊哉 奥村利之 小倉正浩 尾崎康隆 長田秀樹 峽鶴恵 駕谷幸知
柏浦久雄 柏昌子 角直美 門脇美砂子 金井産 金内大輔 金子勝彦
上條信也 河田信一郎 川元恵美子 木村寿克 清原真里 桐谷重毅
草野実枝子 梶田厚 久保主税 小林剛 今野一成 齋藤直子 坂口哲哉
坂田菜摘 櫻井淑子 佐藤由美 佐藤康子 佐藤嘉洋 島藤諭完 下田和美
下田貴子 正地康壮 末岡裕子 鈴木光一 鈴木裕之 鈴木有貴子 関野栄一
関谷恭子 曾田大地 田尾幹夫 高塚智子 鷹嘴淳子 竹内明子 田子隆至
田中裕子 種子田千春 田原義夫 玉城希 田村敦子 垂水克己 丹澤大志
丹治佳代 丹野芳子 辻川明宏 土井宏美 戸田充俊 中川篤子 仲田雅彦
中西知子 長野晶 中谷友紀 中村千鶴 永田仁 中田憲幸 中田みのり
永野正 西幸子 根本貴子 野澤洋子 野島祥一 野宮博 波賀かおり
長谷川隆 花野井まりな ハマタケスミヨ 林邦良 林繁樹 原健悟
原佳子 半田高史 東山一勇氣 樋口光子 肥後英樹 日高朗 秀一浩
平塚稔弘 平野たまき 広瀬麻美 深堀志保 福島由裕 福林(ハンブル)志麻
藤森裕司 古川克久 星野典子 星野昌則 星野由紀恵 堀美和 増子浩介
松尾和枝 松崎英治 松山泰邦 的場日出加 眞野八千代 三國慶太
三角真真子 溝本貴洋 溝端紫津子 南屋敷昇一 箕輪博恵 牟田口玲奈
村山美由紀 目田百合子 八木弘子 安谷恵美子 安田光輝 山内千鶴
山下治美 山田泰 山野潤 山内(田原)美根子 湯谷裕行 吉田大地
吉田信康 依田昇 和賀豊 渡邊俊明 渡邊秀晴
(敬称略)

【法人】



アクサ生命

アクサ生命保険株式会社



Asset Management

ゴールドマン・サックス・
アセット・マネジメント株式会社



三井化学

三井化学株式会社



三井化学ちびつとワンコイン

INTERTRADE

株式会社インタートレード



ENEOS

ENEOS株式会社

“大切な人を想う”のいちばん近くで。



日本生命

日本生命保険相互会社

一般財団法人未来2016

株式会社エネバンク

有限会社ホシノユーテライズ

UK Online Giving