

活動のご案内

# 2024 - 2025

## がん患者さんの 社会復帰を支援する



日本最大級のがん患者支援団体  
認定NPO法人 5years  
(にんてい エヌピーオー ほうじん ファイブ・イヤーズ)



# 患者さんの心を助け、 希望に繋げたい

はじめまして。

「日本最大級」のがん患者支援団体 認定NPO法人「5years」を運営しております大久保淳一です。

私は18年前に精巣がんを患い、一時死線をさまよいました。しかし奇跡的に一命を取り留め、社会に復帰できました。復帰後、生かされた者としての社会的使命を感じ、当時勤めていた外資系投資銀行を退職して、2015年から5yearsを設立・運営しております。

## 5yearsの取り組み

- がんの後、元気に社会に戻った人たちのプロフィール情報のご提供
- 治療中の患者さんの質問・悩みに経験者たちが答える仕組みのご提供

これらの取り組みは闘病中に私が強く欲したもので、似た仕組みが欧米（英語圏）にあります。日本には存在しませんでした。自分と同じ病を先に経験した人たちとネットで繋がり、相談にのってもらい、生活課題を解決する仕組み。5yearsは、がん患者さんの社会復帰を支えるインフラなのです。



認定NPO法人5years 代表  
大久保 淳一

1964年長野県生まれ。42歳の時がんを発症するが、6年後に100kmマラソンに復帰。その後、会社を辞め2015年に5yearsを設立・運営。妻と2人の子供と一緒に東京在住。

お陰様で運営を開始して10年がたち、登録者（がん患者、がん経験者、患者家族等）は順調に増え、現在27,000名（2025年9月時点）を超える国内最大級のがん患者支援団体になりました。

私たちが目指すのは、がん告知を受けた患者さんが「5years」を訪れると、自分と同じ（がん種類、病理・進行ステージが同じ、受けた治療が同じで年齢・職業までも近い）状況の経験者と出会う、そんな巨大なコミュニティ。もし実現できたら、個々が必要とする体験情報が手に入り、多くのがん患者さんご家族が救われます。来年は3万人を超えると見込んでおります。

## 社会事業への挑戦

- 寄付・協賛・スポンサー企業の募集

是非とも当団体の活動をご支援頂き、多くのがん患者たちの社会復帰を一緒に支えて頂けると幸いに存じます。そして、「がんになっても、人生は終わりではない」というこの事実を、患者さん・ご家族、そして社会に示していこうではありませんか。

**5yearsは  
2021年10月に  
“認定NPO法人”に  
昇格しました！**



みなさまのご支援のおかげで、5yearsは2021年10月に通常のNPO法人から、「認定NPO法人（認定特定非営利活動法人）」に昇格することができました。

合格率2%という狭き門をくぐり抜け、認定NPO法人と評価されたため、支援して下さる皆さんにも、私たちにも、双方にメリットがあります。

## 認定NPO法人になることで 受けられるメリットって？

### 寄附金への税の優遇制度があります

- 個人 所得控除 or 税額控除により所得税が控除に
- 相続人 寄附金は相続税が非課税に
- 法人 「損金算入限度額」が拡大

※ 個人のかたは、更に住民税が控除される可能性があります。

▶ 詳しくは内閣府HPへ

<https://www.npo-homepage.go.jp/kifu/kifu-yuuguu/houjin-kifu>

### 5yearsへの社会的な信頼が増します

2025年7月31日現在、NPO法人は全体で49,257法人。このうち「認定」はわずか1,296法人（内閣府HPより）。認定されたNPO法人の割合は全体の約2%という状況です。公益認定基準というハードルをクリアし、認定NPO法人に選ばれたことで、社会的信頼度が通常のNPO法人よりも高いというお墨付きを得ました。

# POWER of 5YEARS

5years登録者（がん患者、経験者、患者家族）の声

ネットを利用した5yearsの支援活動は止まることなく、拡大・発展し続けています

同じがん経験者を見つけられる

プロフィール情報の提供

総登録者数

27,842人



[登録者内訳]

治療中14,090人／治療終了3,533人／患者家族7,931人

[プロフィール内容]

病気情報／治療情報／リハビリ／現在の状況

悩み・質問に経験者が答えてくれる

みんなの広場

総回答数

6,951回答



[相談内容]

会社復帰・生活復帰／体調の変化／後遺症との付き合い方／  
気持ちのコントロール／抗がん剤副作用／  
同じ病気の人との体験／美容・ウィッグ／家族の在り方 ほか

友達・同志を見つけられる

ネット上での友達承認

友達総数

36,925組



友達申請して承認されると友達の投稿が  
自分のダッシュボードに掲載されます。

さらに、テレビ電話で話すことも容易になります。

近況を報告し合い、つながる・励ます

近況の投稿・共感の送受信

総投稿数

153,017件

共感送信数

6,412,470送信

[投稿内容]

生活／治療／家族ほか

1ヶ月に2500件以上の近況投稿があり、  
10万件に及ぶ共感が交わされています。

これこそ『日本最大のがん患者コミュニティ』たるゆえんです。

## 設立10年を機に振り返る、5yearsのあゆみ

2015年に「5years」が誕生し、おかげさまで10年が経ちました。がんという病の5年生存率にちなみ名付けましたが、それは「5年後、みんな元気に社会に戻ってほしい」という願いからでした。

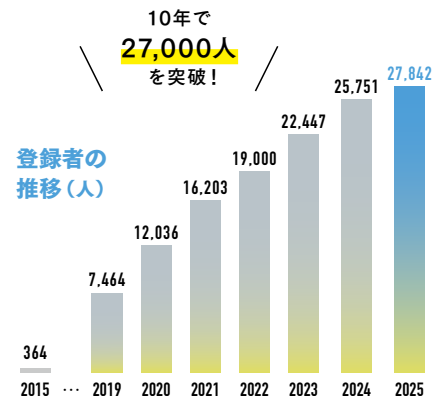
2025年の今、登録者が2.7万人を超える巨大な「がん患者支援組織」となり、5yearsの役割はとて重要になっています。さらに活動の場を広げ、がんの早期発

見・早期治療実現に寄与するプロジェクトを展開中です。

そして今後は、がん以外の病気も扱う広範囲な患者コミュニティを作り上げることが目標です。

皆さまには、是非、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

2025年9月  
代表 大久保 淳一



# VOICES

5years登録者（がん患者、経験者、患者家族）の声



## 森 英明さん

（60代 悪性リンパ腫）

多くの仲間に出会えた、話せた、笑えた。心が軽くなった。ありがとう5years！そしてこれからも宜しくお願いします。



## 門坂幸子さん

（60代 子宮体がん、急性骨髄性白血病）

5yearsで出会った素敵な仲間から教わったこと、それは「生きること」「支え合うこと」の素晴らしさです。5yearsという良きご縁に出会えて本当に良かったです！



## 田巻かおりさん

（40代 卵巣がん）

人生が180度変わったあの日… あれから10年。5yearsは、がんサバイバーとして胸を張って、楽しく、ポジティブに生きることが教えてくれました。仲間との出会いに感謝。



## 安藤純子さん

（50代 小腸がん）

がん患者になり不安でいっぱいでしたが、5yearsに出会い仲間がいることで、前向きに頑張ろうと希望を持つことができました。



## 多胡俊彦さん（50代 肺がん）

『がんかどうかは切ってみないとわからない…』と言われた時は人生最大級に悩みました。術後に早期がんと判明、手遅れにならずに文字通り命拾いました。この経験に温かく寄り添ってくれた5yearsと仲間達との出会いは今なお心の支えです。



## 鈴木 明さん

（50代 膀胱癌）

今年の10月で丸5年となります。術後の情報が欲しくネット検索で5yearsに辿り着きました。私にとって希望と勇気を貰えるサイトです。



## 吉本明美さん

（50代 乳がん）

私にとって5yearsは「みんながいてくれる。」そう思える場所です。5yearsを心の支えに家事に介護にお仕事に邁進しています！



## おざわよしこさん

（50代 中腎臓がん）

情報収集ツールとして、ブログとして、インスタ代わりにも使える5years。不安でいっぱいだった術後入院中に5yearsと出会い、悩みや辛さを共有できる仲間に出会い、今は5yearsが生きる糧です！



## 福留都義さん

（60代 多発性骨髄腫、急性リンパ性白血病）

ビッグなトメです！ 5years オフ会では、美味しい酒と食事、多くの方々との出会い、人生に希望が湧いています。5yearsに感謝。



## 今川 誠さん

（60代 スキルス胃癌）

スキルス胃癌で胃を全摘し、是が非でも経験者と会いたい願った時、5yearsクリスマス会に参加でき、勇気と力をもらいました。雲間から光が自分に降り注いだ瞬間でした。



## 小関千夏さん（60代 乳がん、同時性一側多発がん）

抗癌剤治療中「2～3年が再発転移リスク大」と余命宣告的に言われ、絶望のなかで5yearsに出逢いました。3年を迎えられたのは、仲間達との絆のおかげであると確信しています。オフ会仲間との所在地グループ旅行は楽しく、全国を回る事が希望となりました。仲間の存在は西洋医学を越えますよ～。オフ会でいただけるクリスタル10個を目標に頑張っています。

## プロジェクト継続中

### イベント「マイヒーロー、マイヒロインに会おう！」

ネット上で繋がった仲間たちとリアルに会えるイベントを、全国各地に展開していきます。

### 登録者30,000名に向けた広報プロジェクト

広報サポーター名刺を作成し、5yearsご登録者に広報をお手伝い頂く仕組みを導入します。

クリスマス会  
2024年12月8日(日)  
東京プリンスホテル  
参加154名



# MEETS

イベントのご紹介



がんを経験した患者とその家族にとって、同じ病と向き合い苦難を乗り越えていく仲間は同志であり、時としてロールモデルのような存在です。5yearsのサイトでプロフィール情報を観て繋がり、交流して絆が深まると、次はリアルに会いたいと感じることは自然です。

2017年度より『マイヒーロー、マイヒロインに会おう!』としてリアルに会える「イベント」を開催しています。今年度は、対面イベントを2回開催することができました。

ネットで繋がった仲間たちと実際に会えることで孤独感が癒され、治療後の人生に希望が持てるはずです。

オフ会  
2025年7月13日(月・祝)  
東京プリンスホテル  
参加109名

今年も  
会えましたね!



new!

新しい  
プロジェクトを  
始めました

ペイシェント・ジャーニー・プロジェクト

# PATIENT JOURNEY PROJECT

がんの早期発見と早期治療の実現を目的としたプロジェクト

認定NPO法人5yearsは、がん患者さんの社会生活復帰を支援する活動を行っています。

支援活動を続けるなかで強く感じることは、「がんの早期発見と早期治療」が、がん患者の社会生活復帰にとっても重要だということです。早期発見・早期治療が行われれば、失うものも少なく済み、社会生活への復帰も早まります。

しかし実際は、がんの発見と治療はさまざまな理由で遅れます。症状が現れているのに自己判断の様子見をして医療機関の受診が遅れたり、受診したとしても適切な検査が受けられず、早期発見・早期治療のチャンスを逃してしまうことも往々にしてあります。また、漠然とした不安からネット検索をしても、適切な情報につながる可能性は低く、時間が過ぎてしまうのです。

この課題の解決策として、私たちはペイシェント・ジャーニー・プロジェクト（PJP）を立ち上げました。まずは「第1段階」として、①データ収集 ②公表 ③検索機能の導入を計画しています。がん経験者の皆さんから「初期症状からがん発見に至るまでの経過」、「治療開始までに何が起きていたのか?」と言った、詳細な経験談の収集を開始し、続々と貴重な経験談が集まってきます。

これからも、迷いや不安の中にいる方が後悔しないよう、1日も早く適切な医療につながるために活動を継続していきます。ぜひ、プロジェクトへの支援やご協力をいただければ幸いです。

## さまざまな理由で診断は遅れてしまう

【例1】自覚症状があってもすぐに詳細な検査につながらないこともある



【例2】がん検診では見つけられない「がん」もある



## お願いしたいアクション

がん経験者の方はアンケートにご協力いただき、体験談をお聞かせください

紹介記事・論文執筆にご協力いただける方は、ご連絡ください

詳しくは  
こちら



[https://5years.org/patient\\_journey\\_project/](https://5years.org/patient_journey_project/)

## 5yearsの兄弟サイトのご紹介

『ファイブイヤーズ プラス』



がん経験者たちの闘病記&復帰記

<https://plus.5years.org/>

がん罹患後、元気に社会に戻った人たちのストーリーを紹介しています。どなたでも登録不要でお読みいただけます。



『ミリオンズライフ』



がん患者100万人のための生活情報メディア

<https://www.millions.life/>

投稿された質問にがん経験者・家族が体験をもとにコメントを寄せる「みんなの広場」の一部を登録不要でお読みいただけます。



# SUPPORTERS

私たちの活動にご賛同いただき、寄付にご協力してくださった方々にお話を伺いました。



峽 鶴恵 様

息子にダウン症があり、知的障害の家族を支える繋がりに助けられています。がん患者の皆さまに同じような支えを届ける5yearsの活動を応援しています。



岡田博紀 様

サハラ砂漠マラソン戦友の大久保さん。その挑戦心と5yearsの活動に共感し、応援を続けています。



久保主税 様

大久保さんの5yearsへの思いを聞いた時、心が揺さぶられ、がんを克服できる社会の実現を応援したいと思いました。これからも応援します。



## 買取モノ募金・寄付先に選ばれました

買取専門店「買取大吉」が運営する寄付専用サービスです。「モノで寄付する」という新しい寄付形態を取っており、いま、家の中で眠っているモノを買取大吉がお金に換金してNPO法人5yearsに寄付されるものです。

2023年より同社が始め、日本赤十字、ユネスコ、あしなが育英会などの社会的信用度の高い慈善団体100社が選ばれ、私たち「5years」も選ばれました。

ぜひ、お家にある不要なものを寄付してください。

買取大吉が中間に入り、要らないモノを買い取り、買取金額100%が5yearsに寄付されます。



買取大吉サイト内の5yearsページ  
<https://daikichi-monobokin.jp/2645/>



寄付者様のご支援により  
 わたしたちの活動は続けられています。  
**ぜひ、5yearsを  
 寄付で支援してください！**



寄付に関する詳しいご説明は  
 5yearsウェブサイト(以下URL)を  
 ご覧ください。

[https://5years.org/contents/page/donation\\_intro/](https://5years.org/contents/page/donation_intro/)

【銀行口座】 以下の3つの口座がお使いいただけます。

みずほ銀行 芝支店 (054)	三菱UFJ銀行 田町支店 (043)	三井住友銀行 三田通支店 (623)
普通 4577956	普通 1170506	普通 8561017
口座名義 : トクヒ) ファイブイヤーズ		

【クレジットカード】

以下のカードがお使いいただけます。





わたしたちの未来は、  
いつだって輝かしい



<https://5years.org/>



### 組織概要

理事・監事（2025年8月）

理事長 大久保淳一

理事 橋元祐三、秀一浩、太田洋祐

監事 和田太

事務局 大久保淳一、山本 晃、石川幸太郎 他

連絡先 info@5years.org

収益総額（2024年度）¥7,661,447

<内訳>

寄付金 ¥6,913,696

その他 ¥747,751

寄付金の主な使いみち：

システム開発・維持管理、イベントの開催・運営、  
認知度向上・啓発、サロン運営、各種プロジェクト

写真（表紙・裏表紙）／スズキイチロウ

今年度も支えていただきまして  
ありがとうございました。  
これからも5yearsをよろしくお祈りします

### 2025年度寄付者・支援者の皆さま

#### 【個人】

青木哲男 青木芳雄 浅川 均 朝倉 洋 浅野真那人 天野一朗 荒井奈美  
新井美和子 安藤純子 安藤一貴 安藤純子 五十嵐里絵 池谷 聡  
伊古田絵里 石川智子 石川裕康 出光正道 猪股 宏 牛江ゆき子  
打桐明美 内田嘉子 内田 潔 宇都宮由美子 漆原良一 大久保 隆  
大久保智洋 太田明子 太田洋祐 大坪聡子 岡 里栄 岡田 隆 岡田博紀  
岡田婦美代 奥永俊哉 尾崎康隆 長田秀樹 峽 鶴恵 鴛谷幸知 柏浦久雄  
柏 幸代 柏 昌子 加藤一平 角直美 角谷加奈子 門脇美砂子 金内大輔  
金子勝彦 加茂勇次 河田信一郎 川名ひろ子 木村寿克 清原真里  
棚田 厚 久野喜夫 久保 智 久保主税 後藤寿子 小林 剛 今野一成  
近藤美奈 今野 実 坂口哲哉 坂田菜摘 坂村美穂 櫻井三枝子  
佐々木雅子 佐武直子 佐藤真一 佐藤好生 佐藤由美 佐藤康子  
柴崎幸子 島本靖子 清水昭長 清水健治 清水智恵 下田貴子  
朱 思穎 新道直裕 菅谷俊昭 鈴木光一 鈴木裕之 関口尚之 関野栄一  
関野寛雄 曾田大地 田尾雅子 鷹嘴淳子 田子隆至 多田哲朗  
田中雄一郎 田中裕子 田原義夫 田村 敦 垂水克己 丹治佳代 辻本康治  
堤 健朗 寺門 聡 寺島愛弓 土井宏美 戸倉 淳 戸田充俊 中川篤子  
中澤陽子 中谷友紀 仲田雅彦 中村岳嗣 中村貴子 中村 裕 中村民江  
那須沙絵美 成澤 勉 西川紀江 西 幸子 西森由美子 根本貴子  
野島祥一 野宮 博 長谷川 隆 畑山拓也 服部裕二 花野井まりな  
林 邦良 林 繁樹 半田高史 東山一勇氣 樋口光子 日高 朗 秀一浩  
平田正憲 平野たまき 深堀志保 福島健男 福島由裕 福留都義  
福留芳子 藤森裕司 古川克久 星野明彦 星野典子 堀 美和 増田幸子  
松尾和枝 松田忠浩 松村 香 松山泰邦 的場日出加 三國慶太 溝本貴洋  
三輪麻子 南屋数昇一 牟田口玲奈 村山美由紀 目田百合子 本園 泰  
森田邦昭 安田雅乃 山内千鶴 山田富子 山田智子 山田 泰  
山内（田原）美根子 山中宣子 山本祐司 湯谷裕行 吉田大地 吉田信康  
吉田博行 依田 昇 依田福恵 依田充彦 與那嶺朝子 和賀 豊  
（敬称略）

#### 【法人】



医療法人社団ウイリング  
公益財団法人健康予防医学財団  
株式会社健康予防医学協会  
一般財団法人健康予防医学財団

UK Online Giving  
一般財団法人未来2016  
パブリックリソース財団  
三田興産株式会社